

**AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice**

Dr. NEPTINA MUNTEANU  
 medic primar diabet, nutritie  
 boli metabolice  
 915530

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)**  
**PT.SAPTAMANA 26.11 – 02.12.2024**

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 26.11.2024	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP. F,OU,CARNAT-C UNT,MIERE,BR.TOP. F,OU,POLONEZ-9a UNT,MIERE,BR.TOP. F,OU,CREMA UNT-10 CEAI, CAFEA	CIORBA ARDELENEASCA C-CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE NAUT.SAL.SFECLA 8,9a,10-FR. DE PIEPT PUJ SI GARNIT. DE CUS-CUS.SAL.SFECLA. M.G.;P.M- CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE NAUT. SALATA SFECLA	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA C+9a-IAURT + BELVITA
MIERCURI 27.11.2024	FRANZELA UNT N,GEM,TELEMEA,BR.TOP.TR,SALAM-C UNT N,GEM,BR.VACI,BR.TOP. TR,PARIZER-9a UNT N,GEM,BR.TOP. F,BR. ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-FRIPTURA DE PULPE SI GARNIT.DE OREZ.BROCCOLI SOTE. 9a,10-FRIPTURA DE PULPE SI GARNIT.DE OREZ.BROCCOLI SOTE M.G.;P.M- FRIPTURA DE PULPE SI GARNITURA DE OREZ. SALATA VARZA .	C-ARIPIOARE IN PESMET SI CARTOFI RANTALITI. 9a-CHIFTELUTE DE PUI SI GARNITURA DE CUS-CUS. C+9a-EUGENIA
JOI 28.11.2024	FRANZELA UNT,UNT N,BR.TOP. F,CASCAVAL,CR.PORC-C UNT,UNT N,BR.TOP. F,CASCAVAL,CR.PUI-9a UNT,GEM,CASCAVAL,PERLE BRANZA-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE PUI LA GREC C-CHIFTELUTE DE CURCAN SI SOTE DE MAZARE BOABE 9a,10-PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY SI CARTOFI NATUR. M.G.;P.M-PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY SI CARTOFI NATUR. MAR	C-ARIPIOARE IN FULGI SI GARNITURA DE OREZ. 9a-ARIPIOARE IN FULGI SI GARNITURA DE OREZ. FIDEA CU LAPTE.
VINERI 29.11.2024	FRANZELA UNT N,MIERE,BR.TOP. F,OU,SUNCA PORC-C UNT N,MIERE,BR.TOP. F,OU,SUNCA PUI-9a UNT N,MIERE,BR.TOP.F,OU,BR. VACI-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE LEGUME CU USTUROI C,8-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA.IAURT. 9a,10-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA.IAURT. M.G.;P.M-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. IAURT	C-CHIFTELUTE DE PUI SI CUS-CUS CU LEGUME MEXICANE. 9a-PIEPT DE PUI SI CUS-CUS CU LEGUME MEXICANE. C+9a-PRAJITURICA BARNI.
SAMBATA 30.11.2024	FRANZELA UNT,UNT N,TELEMEA,BR.TOP.F,POLONEZ-C UNT,UNT N,BR.VACI,BR.TOP. F,POLONEZ-9a UNT,UNT N,BR.TOP. F,CREMA DE UNT-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE PASTE C,8-GRATAR DE PIEPT DE PUI SI CARTOFI NATUR.SAL.SFECLA. 9a,10-RUL. DE PIEPT DE PUI SI OREZ CU CIUPERCI.SAL.SFECLA. M.G.;P.M-SNITEL DE PUI SI OREZ CU CIUPERCI.SALATA SFECLA. MAR	C-UNT N,MIERE,PATEU TUB,IAURT, BATON. 9a-UNT N,MIERE,BR.TOP.BLOC,IAURT, BATON.
DUMINICA 01.12.2024	FRANZELA UNT,GEM,CASCAVAL,BR.TOP.F,SALAM-C UNT,GEM,CASCAVAL,BR.TOP.F,PARIZER-9a UNT,GEM,CASCAVAL,PERLE BR-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C-FRIPTURA DE PORC SI MANCARE DE VARZA 8,9a,10- FRIPTURA DE PULPE SI PIREU DE CARTOFI. M.G.;P.M- FRIPTURA DE PORC CU PIREU DE CARTOFI. SALATA DE VARZA.	C-UNT N,BR.TOP. TR,OU,IAURT, CROISSANT 9a-UNT N,BR.TOP. TR,OU,IAURT, CROISSANT
LUNI 02.12.2024	FRANZELA UNT N,MIERE,BR.TOP.TR,TELEM,CR.PORC-C UNT N,MIERE,BR.TOP.TR,BR.VACI,CR.PUI-9a UNT N,MIERE,BR.TOP.TR,CREMA UNT-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE LINTE C,8-FRIPTURA DE PULPE SI CUS-CUS CU LEGUME MEXICANE. 9a,10-FRIPTURA DE PULPE SI CUS-CUS CU LEGUME MEXICANE. M.G.;P.M- FR. DE PULPE,CUS-CUS SI LEGUME MEXICANE.	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. C+9a-GRIS CU LAPTE SI SIROP.

NOTA: ACEST MENU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

**„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”**

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA