

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ  
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. SILVIU DAN RAIȚIU  
medic coordonator  
diabetologie și nutriție medicală  
doctor în științe medicale  
31/555

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDĂ (M.G.) ȘI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALĂ)  
PT. SĂPTĂMÂNA 24.12 –30.12.2024

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARȚI 24.12.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N,CAȘCAV,POL. PORC,BR.TR-C UNT,UNT N,CAȘCAV,POL. PUI,BR. TR-9a UNT,UNT N,CAȘCAVAL,CR. DE UNT-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ DE CARTOFI C-OSTROPEL DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 8,9a,10-TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ <b>BISCUȚI SĂRAȚI</b> M.G.,P.M-OSTROPEL DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	C-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ MOZAIC. SALATĂ DE SFECLĂ 9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ MOZAIC. SALATĂ DE SFECLĂ <b>CLEMENTINE</b>
MIERCURI 25.12.2024	FRANZELĂ UNT,CAȘC,ȘUNCĂ PORC,BR. TR,BR. F-C UNT,CAȘC,ȘUNCĂ PUI,BR. TR,BR. F-9a UNT,CAȘC,BR. ALMETTE,BR. TOP. F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FIDEA <b>CRĂCIUN FERICIT !!!</b> C,8-SĂRMĂLUȚE DE PORC/PUI ȘI SMÂNTÂNĂ 9a,10-FRIPTURĂ DE VITĂ ȘI CARTOFI AURII <b>PORTOCAL</b> M.G.,P.M-SĂRMĂLUȚE DE PORC ȘI SMÂNTÂNĂ	C,9a -UNT N, MIERE, BR. TOPITĂ BLOC, IAURT, COZONAC 10-UNT N, MIERE, CREMĂ DE UNT, IAURT, COZONAC
JOI 26.12.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N,SALAM,BR. T. TR,BR. T. F-C UNT,UNT N,PARIZER,BR. T.TR,BR. T. F-9a UNT,UNT N,PERLE DE BR,BR. TOP. F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ BIHOREANĂ C,8,9a,10-GRĂȚAR DIN PIEPT DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE  M.G.;P.M.-GR. DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI LEG. MEXICANE	C,9a-UNT, GEM, PATE DE FICAT, IAURT, CROISSANT 10-UNT, GEM, PATE VEGETAL, IAURT, CROISSANT
VINERI 27.12.2024	FRANZELĂ UNT,MIERE,CAȘCAV,CR. PORC,BR. TR-C UNT,MIERE,CAȘCAV,CR. PUI,BR. TR-9a UNT,MIERE,CAȘCAV,BR. PUFOASĂ-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI C-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ SFECLĂ 9,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ SFECLĂ 8-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ DE VARZĂ M.G.;P.M.-FRIPT. PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ DE VARZĂ	C-TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 9a,10-TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ <b>PASTE CU SOS ȘI MEZEL</b>
SĂMBĂTĂ 28.12.2024	FRANZELĂ UNT,GEM,ȘUNCĂ PORC,BR. TR,BR. F-C UNT,GEM,ȘUNCĂ PUI,BR. TR,BR. T. F-9a UNT,GEM,CR. DE UNT,BR. TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ C,8,9a,10-PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI BROCCOLI LA CUPTOR  M.G.;P.M.-PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI BROCCOLI	C,9a,10- OU, UNT N, BR. TOPITĂ 1 F, IAURT, BISCUȚI SĂRAȚI
DUMINICĂ 29.12.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N,CAȘCAV,SALAM,BR. TR-C UNT,UNT N,CAȘCAV,PARIZER,BR. TR-9a UNT,UNT N,CAȘCAV,PERLE DE BR.-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT C-FRIPTURĂ DE PORC ȘI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI 8,9a,10-PIEPT DE CURCAN ȘI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI <b>CLEMENTINE</b> M.G.;P.M.-FR. PORC ȘI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI.SALATĂ SF.	C-UNT N, MIERE, CONSERVĂ DE ȚON, IAURT, BATON 9a-UNT N, MIERE, PATE,IAURT, BATON 10-UNT N, MIERE, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON
LUNI 30.12.2024	FRANZELĂ UNT,GEM,CÂRNAȚ,BR. T. TR,BR. T. F-C UNT,GEM,POL. PUI,BR. T. TR,BR. T. F-9a UNT,GEM,BR. ALMETTE,BR. TOP. F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ C-GRĂȚAR DIN PIEPT DE PUI ȘI PASTE CU SPANAC 8,9a,10-CHIFTELUȚE DE PUI ȘI PASTE CU SPANAC <b>PRĂJITURA BARNI</b> M.G.;P.M.-GRĂȚ. PUI ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ V.	C-FRIPTURĂ DE PULPE PUI, LEGUME MEXICANE ȘI CARTOFI 9a,10- FRIPTURĂ DE PULPE PUI, LEGUME MEXICANE ȘI CARTOFI <b>GRIȘ CU LAPTE</b>

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDĂ; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT:As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA

asistent medical de dietetică

grad principal

207319