

**AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice**

Dr. NEPTINA MUNTEANU  
 medic primar Diabet, nutritie  
 boli metabolice  
 915530

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)**  
**PT.SAPTAMANA 24.09 – 30.09.2024**

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 24.09.2024	FRANZELA UNT N,GEM,BR.TOP.F,TELEMEA,CR.PORC-C UNT N,GEM,BR.TOP.F,BR.VACI,CR.PUI-9a UNT N,UNT,GEM,BR.TOP.F,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C-CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SAL. SFECLA. 8,9a,10-PIEPT PUI SI PIREU DE CARTOFI.SAL. SFECLA/ 8-VARZA M.G.;P.M-CHIFT.DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SALATA VARZA <i>PIERSICI</i>	C-FR.DE PULPE SI GARNITURA DE CUS-CUS. 9a-FR.DE PULPE SI GARNITURA DE CUS-CUS. C+9a-GRIS CU LAPTE SI SIROP.
MIERCURI 25.09.2024	FRANZELA UNT N,UNT,BR.TOP.TR,OU,SALAM-C UNT N,UNT,BR.TOP.TR,OU,PARIZER-9a UNT N,UNT,OU,PERLE BRANZA-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C-FRIPTURA DE PORC SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. 8,9a,10-CHIFT.DE CURCAN SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. M.G.;P.M-FR. DE PORC SI GARNIT. DE OREZ SI LEG.MEXICANE. <i>NAPOLITANE</i>	C-ARIPIOARE IN PESMET SI MANCARE DE MAZARE BOABE 9a-ARIPIOARE IN PESMET SI CARTOFI NATUR. C+9a-MACAROANE CU BRANZA.
JOI 26.09.2024	FRANZELA UNT,MIERE,CASCAVAL,BR.TOP.F,SUNCA-C UNT,MIERE,CASCAVAL,BR.TOP.F,SUNCA -9a UNT,MIERE,CASCAVAL,ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	CIORBA TARANEASCA C,8-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. 9a,10- TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. M.G.;P.M- TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. <i>IAURT + BARNI</i>	C-ARDEI UMPLUT ,SOS DE ROSII SI PASTE FAINOASE. 9a- FRIPTURA DE VITA SI PASTE FAINOASE. C+9a-OREZ CU LAPTE SI SCORTISOARA.
VINERI 27.09.2024	FRANZELA UNT N,UNT,GEM,BR.TOP.TR,CARNAT-C UNT N,UNT,GEM,BR.TOP.TR,POLONEZ-9a UNT N,UNT,GEM,CREMA UNT-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE LEGUME CU NAUT C,8-RULADA DE PUI SI GARNIT. DE CUS-CUS.SALATA SFECLA. 9a,10-PIEPT DE PUI CU LEUME SI CUS-CUS.SALATA SFECLA. M.G.;P.M-CRISPY DE PUI ,GARNITURA DE CUS-CUS.SAL.SFECLA <i>BISCUITI</i>	C-FRIPTURA DE PULPE SI MANCARE DE CARTOFI CU DOVLECEL. 9a-FRIPTURA DE PUPE SI CONOPIDA CU MORCOVI. C+9a-PASTE CU SOS ALB SI MEZEL.
SAMBATA 28.09.2024	FRANZELA UNT,BR.TOP F,CASCAVAL,OU,CR.PORC-C UNT,BR.TOP F,CASCAVAL,OU,CR.PUI-9a UNT,BR.TOP.F,CASCAVAL,OU,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C-FRIPTURA DE PORC SI MANCARE DE VARZA. 9a,10-FRIPTURA DE PULPE SI PIREU DE CARTOFI. M.G.;P.M-FRIPTURA DE PORC CU PIREU SI MANCARE DE VARZA <i>NECTARINE</i>	C-UNT,MIERE,BR.TOP.BLOC,IAURT, BATON. 9a-UNT,MIERE,CREMA UNT,IAURT, BATON.
DUMINICA 29.09.2024	FRANZELA UNT,UNT N,TELEMEA,BR.TOP. F,SALAM-C UNT,UNT N,BR. VACI,BR.TOP. F,PARIZER-9a UNT,UNT N,BR.VACI,BR.TOP. F,GEM-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C-FRIPTURA DE PULPE SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. 8,9a,10-FRIPTURA DE PULPE SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. M.G.;P.M-FRIPTURA DE PULPE SI OREZ CU LEGUME MEXICANE <i>KIWI</i>	C-UNT,BR.TOP.TR,PATEU CUT,IAURT, CROISSANT. 9a--UNT,BR.TOP.TR,PATEU TUB,IAURT, CROISSANT.
LUNI 30.09.2024	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP. TR,CASCAVAL,SUNCA-C UNT,MIERE,BR.TOP. TR,CASCAVAL,SUNCA-9a UNT,MIRERE,CASCAVAL,PERLE BR-10 CEAI, CAFEA	CIORBA ARDELENEASCA C,8-PIEPT DE CURCAN,CARTOFI NATUR SI BROCCOLI SOTE. 9a,10-PIEPT DE CURCAN,CARTOFI NATUR SI BROCCOLI SOTE. M.G.;P.M- GR.DE CURCAN,CARTOFI NATUR SI BROCCOLI SOTE. <i>BISCUITI BELVITA</i>	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a- TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. C+9a-PASTE BOLOGNEZE.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA S. SIMONA ADRIANA  
 asistent medical generalist  
 grad principal nutritie și dietetică  
 209183