

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutritie
 boli metabolice
 015530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 22.10 – 28.10.2024

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 22.10.2024	FRANZELA UNT N,MIERE,BR.TOP.TR,OU,CARNAT-C UNT N,MIERE,BR.TOP.TR,OU,POLONEZ-9a UNT N,MIERE,BR.TOP.F,OU,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C-CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE. 8,9a,10-PIEPT DE PUI CU SOS CURRY SI OREZ BASMATI. M.G.;P.M-CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SAL.SFECLA. <i>BISCUITI BELVITA</i>	C-ARIPIOARE IN FULGI SI OREZ CU CIUPERCI. 9a- ARIPIOARE IN FULGI SI CARTOFI NATUR. C+9a-GRIS CU LAPTE.
MIERCURI 23.10.2024	FRANZELA UNT N,UNT,BR.TOP.TR,CASCAVAL,SALAM,-C UNT N,UNT,BR.TOP.TR,CASCAV,PARIZER-9a UNT N,UNT,CASCAVAL,PERLE BR.-10 CEAI, CAFEA	CIORBA TARANEASCA 8,C-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. 9a,10-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. M.G.;P.M- TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. <i>NAPOLITANE</i>	C-RULADA DE PUI CU MANCARE DE MAZARE BOABE. 9a-PIEPT DE PUI SI GARNIT.DE OREZ. C+9a-PASTE CU SOS ALB SI MEZEL.
JOI 24.10.2024	FRANZELA UNT,GEM,TELEMEA,BR.TOP.F,CR.PORC-C UNT,GEM,BR.VACI,BR.TOP.F,CR PUI-9a UNT,GEM,BR.VACI,CREMA UNT-10 CEAI, CAFEA	CIORBA A LA GREC DE PUI C-FRIPTURA DE PORC SI MANCARE DE VARZA. 8,9a,10- CHIFTELUTE DE PUI SI PIREU DE CARTOFI. M.G.;P.M-FR. DE PORC CU PIREU SI MANCARE DE VARZA. <i>BISCUITI SARATI</i>	C-UNT,BR.TOP.TR,OU,IAURT,CROISSANT 9a-UNT,BR.TOP.TR,OU,IAURT, CROISSANT.
VINERI 25.10.2024	FRANZELA UNT N,UNT,MIERE,BR.TOP.F,SUNCA PORC-C UNT N,UNT,MIERE,BR. TOP.F,SUNCA PUI-9a UNT N,UNT,MIERE,BR. ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE LEGUME CU NAUT C,8-CHIFTELUTE DE CURCAN SI CUS-CUS CU LEG.MEXICANE. 9a,10-PIEPT DE CURCAN CU LEG. SI CUS-CUS CU LEG.MEXICANE M.G.;P.M-GRATAR DE CURCAN SI CUS-CUS.LEGUME MEX. <i>EUGENIA</i>	C-ARIPIOARE IN PESMET SI MANCARE DE FASOLE VERDE. 9a-ARIPIOARE IN PESMET SI CARTOFI NATUR. C+9a-FIDEA CU LAPTE.
SAMBATA 26.10.2024	FRANZELA UNT,BR.TOP F,CASCAVAL,OU,POLONEZ-C UNT,BR.TOP F,CASCAVAL,OU,POLONEZ-9a UNT,CASCAVAL,OU,CREMA UNT-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI CU LINTE C,8-OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. 9a,10-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. M.G.;P.M-OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. <i>MAR</i>	C-UNT,BR.TOP TR,PATEU TUB,IAURT, BATON. 9a-UNT,BR.TOP. TR,PATEU VEG,IAURT, BATON.
DUMINICA 27.10.2024	FRANZELA UNT,GEM,TELEMEA,BR.TOP.F,SALAM -C UNT,GEM,BR.VACI,BR.TOP. F,PARIZER-9a UNT,GEM,BR.TOP.F,PRLE BR.-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C-FRIPTURA DE PORC SI OREZ CU CIUPERCI. 8,9a,10-PIEPT DE PUI CU LEGUME SI OREZ CU CIUPERCI. M.G.;P.M- FR. DE PORC SI OREZ CU CIUPERCI.SALATA VARZA. <i>BISCUITI CU CREMA</i>	C-UNT,BR.TOP.TR,OU,IAURT,CROISSANT 9a-UNT,BR.TOP.TR,OU,IAURT, CROISSANT.
LUNI 28.10.2024	FRANZELA UNT N,UNT,MIERE,BR.TOP. TR,SUNCA PORC-C UNT N,UNT,MIERE,BR.TOP. TR,SUNCA PUI-9a UNT N,UNT,MIERE,BR.TOP.F,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	CIORBA ARDELENEASCA C,8-FR.DE PULPE SI CARTOFI NATUR CU BROCCOLI SOTE. 9a,10- FR.DE PULPE SI CARTOFI NATUR CU BROCCOLI SOTE. M.G.;P.M-FR.DE PULPE SI CARTOFI AURII SI BROCCOLI SOTE. <i>PRAJITURICA BARNI</i>	C-RULADA DE PUI,SOS DE ROSII SI PASTE F. 9a-TOCANITA DE VITA SI PASTE F. C+9a-OREZ CU LAPTE SI SCORTISOARA.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA S. SIMONA ADRIANA
 asistent medical generalist
 grad principal nutritie si dietetica
 209183