

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDĂ (M.G.) ȘI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALĂ)
PT. SĂPTĂMÂNA 17.09 –23.09.2024

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARȚI 17.09.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N,CAȘCAV,POL. PORC,BR. TOP. TR-C UNT,UNT N,CAȘCAV,POL. PUI,BR. TOP. TR-9a UNT,UNT N,CAȘCAVAL,BRÂNZĂ PUFOASĂ-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ DE ROȘII CU PASTE C-PIEPT DE PUI ȘI OREZ MOZAIC. SALATĂ DE SFECLĂ 8,9a,10-CHIFT. PUI ȘI OREZ MOZAIC. SALATĂ VAR. / SFECLĂ NAPOLITANE M.G.;P.M-PIEPT DE PUI ȘI OREZ MOZAIC. SALATĂ VARZĂ	C-FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CARTOFI NATUR ȘI NĂUT 9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI MÂNCARE DE CARTOFI CU DOVLECEL PASTE BOLOGNESE CU PIEPT PUI
MIERCURI 18.09.2024	FRANZELĂ UNT N,GEM,SALAM,BR. TOP. TR,BR. TOP. F-C UNT N,GEM,PARIZER,BR. TOP. TR,BR. TOP. F-9a UNT N,GEM,BRÂNZĂ ALMETTE,BR. TOP. F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ DE CARTOFI C-FRIPTURĂ DE PORC, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE 9a,10,8-PIEPT DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE MĂR M.G.;P.M-FRIPTURĂ PORC, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE	C-TOCĂNIȚĂ PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 9a,10-TOCĂNIȚĂ DE VITĂ ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT + BISCUIȚI
JOI 19.09.2024	FRANZELĂ UNT N,OU,CR. PORC,CAȘCAVAL,BR. TOP. TR-C UNT N,OU,CR. PUI,CAȘCAVAL,BR. TOP. TR -9a UNT N,OU,CAȘCAVAL,PERLE DE BRANZĂ-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI OREZ C,8-GRĂTAR PIEPT PUI ȘI MÂNCARE DE VARZĂ 8,9a,10-FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI PRĂJITURICA BARNI M.G.;P.M.-GR. PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI MÂNC. DE VARZĂ	C-ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PASTE CU SPANAC 9a-ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PASTE CU SPANAC MUSLI CU LAPTE
VINERI 20.09.2024	FRANZELĂ UNT N,MIERE,ȘUNCĂ PORC,BR. T. TR,BR. T. F-C UNT N,MIERE,ȘUNCĂ PUI,BR. T. TR,BR. T. F-9a UNT N,MIERE,PERLE DE BRÂNZĂ,BR. TOP. F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FIDEA C-CHIFTELUTE DE PORC ȘI IAHNIE DE FASOLE USCATĂ 8,9a,10-PIEPT DE PUI ȘI MÂNCARE DE LINTE CU BROCCOLI BISCUIȚI SĂRAȚI M.G.;P.M.-FICAT DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI.SAL. SFECLĂ	C-FRIPTURĂ DE PULPE PUI, LEGUME MEXICANE ȘI CARTOFI 9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI, LEGUME MEXICANE ȘI CARTOFI PASTE CU TON
SÂMBĂȚĂ 21.09.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N,CAȘCAV,POL. PORC,BR. TOP. TR-C UNT,UNT N,CAȘCAV,POL. PUI,BR. TOP. TR-9a UNT,UNT N,CAȘCAVAL,BRÂNZĂ ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ C,8-CIULAMA DE CURCAN ȘI PASTE FĂINOASE 9,10- CIULAMA DE CURCAN ȘI PASTE FĂINOASE PIERSICI M.G.;P.M.-GR. DE CURCAN ȘI CART. PRĂJIȚI. SAL. VARZĂ	C-UNT, GEM, BR. TOPITĂ BLOC, IAURT, CROISSANT 9a-UNT, GEM, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT
DUMINICĂ 22.09.2024	FRANZELĂ UNT N,MIERE,SALAM,BR. TOP. TR,BR. TOP. F-C UNT N,MIERE,PARIZER,BR. TOP. TR,BR. T. F-9a UNT N,MIERE,CAȘCAVAL,PASTĂ VEGETALĂ-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ BIHOREANĂ C,8-GRĂTAR PIEPT PUI, OREZ BASMATI ȘI MAZARE SOTE 9a,10-PIEPT PUI, OREZ BASMATI ȘI BROCCOLI SOTE BISCUIȚI CU CREMĂ M.G.;P.M.-ȘNIȚEL PUI , OREZ BASMATI ȘI MAZĂRE SOTE	C-OU, UNT, BR. TOPITĂ F, IAURT, BATON 9a-OU, UNT, BR. TOPITĂ F, IAURT, BATON
LUNI 23.09.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N,CAȘCAV,ȘUNCĂ PORC,BR. T. TR-C UNT,UNT N,CAȘCAV,ȘUNCĂ PUI,BR. TOP. TR-9a UNT,UNT N,CAȘCAVAL,PERLE DE BRANZĂ-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT C,8-FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE VARZĂ 9a,10-FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ EUGENIA M.G.;P.M.-FRIPT. PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ	C,9a-TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU TON ȘI SPANAC

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDĂ; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”