

**AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice**

Dr. NEPTINA MUNTEANU  
 medic primar diabet, nutriție  
 boli metabolice  
 045530

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDĂ (M.G.) ȘI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALĂ)**  
**PT. SĂPTĂMÂNA 10.09 –16.09.2024**

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARȚI 10.09.2024	FRANZELĂ UNT,GEM,CR. PORC,BR. TOP. TR,BR. TOP. F-C UNT,GEM,CR. PUI,BR.TOP. TR,BR. TOP. F-9a UNT,GEM,BRÂNZĂ ALMETTE,BR. TOP. F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI C-PIEPT DE CURCAN ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ 8,9a,10-CHIFT. CURCAN ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ VAR. /SFECLĂ EUGENIA M.G.;P.M-PIEPT DE CURCAN ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ	C-TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 9a,10-TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU SOS ALB ȘI MEZEL
MIERCURI 11.09.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N,SALAM,CAȘCAVAL,BR. TOP. TR-C UNT,UNT N,PARIZER,CAȘCAV,BR. TOP. TR-9a UNT,UNT N,CAȘCAVAL,CREMĂ DE UNT-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ BIHOREANĂ C-CHIFTELUȚE DE PORC, SOS DE ROȘII ȘI CARTOFI NATUR 9a,10,8-PIEPT PUI, SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE BISCUIȚI CU CREMĂ M.G.;P.M-CHIFT. PORC, SOS DE ROȘII ȘI CARTOFI NATUR	C-FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE 9a,10-FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI MORCOVI CU CONOPIDĂ GRIS CU LAPTE
JOI 12.09.2024	FRANZELĂ UNT,MIERE,SUNCĂ PORC,BR. T. TR,BR.. T. F-C UNT,MIERE,SUNCĂ PUI,BR. T. TR,BR. T. F-9a UNT,MIERE,PERLE DE BRANZĂ,BR.TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FIDEA C-FRIPTURĂ DE PORC, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE 8,9a,10-PIEPT PUI ÎN PESMET, CUȘ-CUȘ ȘI LEG. MEXICANE PIEPSICI M.G.;P.M-FRIPTURĂ PORC, CUȘ-CUȘ ȘI LEG. MEXICANE	C,9a-OU, UNT, BR. TOPITĂ TR, IAURT, PRĂJITURICA BARNI
VINERI 13.09.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N,CÂRNAȚ,CAȘCAVAL,BR. TOP. TR-C UNT,UNT N,POL. PUI,CAȘCAVAL,BR. TOP. TR-9a UNT,UNT N,CAȘCAVAL,BRÂNZĂ PUFOASĂ-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ C,8-OSTROPEL PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 9,10-TOCĂNIȚĂ PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT + BISCUIȚI M.G.;P.M-OSTROPEL PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	C-ARIPIOARE ÎN FULGI DE PORUMB ȘI MÂNCARE DE VARZĂ 9a,10-ARIPIOARE ÎN FULGI DE PORUMB ȘI CARTOFI NATUR MACAROANE CU BRÂNZĂ
SÂMBĂȚĂ 14.09.2024	FRANZELĂ UNT,GEM,SALAM,BR. TOP. TR,BR .TOP. F-C UNT,GEM,PARIZER,BR. TOP. TR,BR .TOP. F-9a UNT,GEM,BRÂNZĂ ALMETTE,BR. TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI C,8-CRISPY DE CURCAN ȘI OREZ. SALATĂ VARZĂ/SFECLĂ 9,10-PIEPT DE CURCAN ȘI OREZ. SALATĂ SFECLĂ KIWI M.G.;P.M-CRISPY DE CURCAN ȘI OREZ. SALATĂ VARZĂ	C-UNT, PATEU TUB, BR. TOPITĂ F, IAURT, BATON 9a-UNT, PATEU VEGETAL, BR. TOPITĂ F, IAURT, BATON
DUMINICĂ 15.09.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N,CR. PORC,CAȘCAVAL,BR. TOP. TR-C UNT,UNT N,CR. PUI,CAȘCAVAL,BR. TOP. TR-9a UNT,UNT N,CAȘCAVAL,CREMĂ DE UNT-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ DE PASĂRE C,8,9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI BROCCOLI SOTE NECTARINE M.G.;P.M-FR. PULPE PUI, PIURE CART. ȘI BROCCOLI SOTE	C-OU, UNT, BR. TOPITĂ F, IAURT, CROISSANT 9a-OU, UNT, BR. TOPITĂ F, IAURT, CROISSANT
LUNI 16.09.2024	FRANZELĂ UNT,MIERE,SUNCĂ PORC,BR. T. TR,BR. T. F-C UNT,MIERE,SUNCĂ PUI,BR. T. TR,BR. T. F-9a UNT,MIERE,PERLE DE BRANZĂ,BR. TOP. F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ C-CHIFTELUȚE DE PORC ȘI PASTE CU SPANAC 8,9a,10-PIEPT DE PIEPT ȘI PASTE CU SPANAC BISCUIȚI BELVITA M.G.;P.M-CHIFT. PORC ȘI PIURE DE CART. SALATĂ SFECLĂ	C,9a-CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI CIUPERCI  FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDĂ; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”