

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915520

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDĂ (M.G.) ȘI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALĂ)
PT. SĂPTĂMÂNA 08.10 –14.10.2024

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARȚI 08.10.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N,CAȘC,ȘUNCĂ PORC,BR. T.F-C UNT,UNT N,CAȘC,ȘUNCĂ PUI,BR. T. F-9a UNT,UNT N,CAȘCAVAL,BR. ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ DE CARTOFI C-FRIPTURĂ DE PORC, CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE 8,9a,10- PIEPT DE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI SOTE EUGENIA M.G.;P.M-FRIPTURĂ PORC, CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	C-CIULAMA DE PULPE PUI ȘI CIUPERCI 9a,10-CIULAMA DE PULPE PUI ȘI CIUPERCI PASTE CU TON ȘI SPANAC
MIERCURI 09.10.2024	FRANZELĂ UNT,GEM,SALAM,BR.T. TR,BR. T. F-C UNT,GEM,PARIZER,BR.T. TR,BR. T. F-9a UNT,GEM,BR. TOP. F,CREMĂ DE UNT-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FIDEA C,8-PIEPT DE CURCAN, OREZ ȘI LEGUME MEXICANE 9a,10-PIEPT DE CURCAN, OREZ ȘI LEGUME MEXICANE PRĂJITURA BARNI M.G.;P.M-PIEPT DE CURCAN, OREZ ȘI LEG. MEXICANE	C,9a,10-OU, UNT N, BR. TOPITĂ F, IAURT, CROISSANT
JOI 10.10.2024	FRANZELĂ UNT N,CAȘC,CR. PORC,BR. TR,BR.F-C UNT N,CAȘC,CR. PUI,BR. TR,BR. F-9a UNT N,CAȘCAVAL,PERLE,BR. TOP. F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ CU LINTE C,8-OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 9a,10-TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI + IAURT M.G.;P.M-OSTROPEL PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	C-ARIPIOARE ÎN PESMET, MÂNCARE DE CARTOFI ȘI DOVLECEL 9a,10-ARIPIOARE ÎN PESMET, CONOPIDA ȘI MORCOVI MACAROANE CU BRÂNZĂ
VINERI 11.10.2024	FRANZELĂ UNT,MIERE,POLON. PORC,BR. T,BR. F-C UNT,MIERE,POLON. PUI,BR. T,BR. F-9a UNT,MIERE,PASTĂ VEGETALĂ,BR.T F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ C,8-PIEPT PUI CU LEGUME ȘI PASTE CU SPANAC 9,10-CHIFTELUȚE DE PUI ȘI PASTE CU SPANAC BISCUIȚI SĂRAȚI M.G.;P.M-PIEPT PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ SF.	C-CIULAMA DE PORC CU MAZĂRE BOABE 9a,10-GULAȘ VIENEZ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT
SĂMBĂȚĂ 12.10.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N,CAȘC,ȘUNCĂ PORC,BR. TR-C UNT,UNT N,CAȘC,ȘUNCĂ PUI,BR. TR-9a UNT,UNT N,CAȘCAVALBR. PUFOASĂ-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ DE ROȘII CU PASTE C,8-CRISPY CURCAN, PIURE CARTOFI ȘI MANC. VARZĂ 9a,10-PIEPT DE CURCAN, PIURE CARTOFI ȘI BROCCOLI BISCUIȚI BELVITA M.G.;P.M-CRISPY CURCAN, PIURE CART. ȘI MAN. VARZĂ	C,9a,10- OU, UNT N, BR. TOPITĂ 1 F, IAURT, BATON
DUMINICĂ 13.10.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N,SALAM,BR. T. TR,BR. T. F-C UNT,UNT N,PARIZER,BR.T. TR,BR.T. F -9a UNT,UNT N,PERLE,BR. TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ DE CARTOFI C,9a,10-FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ SFECLĂ 8- FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ DE VARZĂ BISCUIȚI CU CREMĂ M.G.;P.M-FRIPT. PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ SFECLĂ	C-UNT N, MIERE, BR. TOPITĂ BLOC, IAURT, CROISSANT 9a,10-UNT N, MIERE, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT
LUNI 14.10.2024	FRANZELĂ UNT,GEM,CAȘC,POL. PORC,BR.TOP. F-C UNT,GEM,CAȘC,POL. PUI,BR.TOP. F-9a UNT,GEM,CAȘCAVAL,BR. ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ BIHOREANĂ C,8-GRĂȚAR PIEPT PUI, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE 9a,10-PIEPT PUI, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE NAPOLITANE M.G.;P.M-GRĂȚAR PUI, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE	C-TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 9a,10-TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU SOS ALB ȘI MEZEL

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDĂ; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”