

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
medic primar diabet, nutritie
boli metabolice
915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 01.10 – 07.10.2024

ZILELE SÄPT.	MIC DEJUN	PRÄNZ	CINÄ
MARTI 01.10.2024	FRANZELA UNT N,GEM,BR.TOP.F,OU,POLONEZ PORC-C UNT N,GEM,BR.TOP.F,OU,POLONEZ PUI-9a UNT N,GEM,BR.TOP.F,OU,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE CARTOFI CU FULGI DE OU C-FRIPTURA DE PORC CU GARNITURA DE CUS-CUS.SAL. VARZA. 8,9a,10-FR. PULPE,GARNIT. DE CUS-CUS.SAL. SFECLA / 8-VARZA. M.G.;P.M-FR. DE PORC,GARNITURA DE CUS-CUS.SAL. VARZA. <i>BISCUITI SARATI</i>	C-FR.DE PIEPT DE PUI SI MANCARE DE FASOLE VERDE. 9a-CHIFTELUTE DE PUI SI CONOPIDA CU MORCOVI. C+9a-FIDEA CU LAPTE.
MIERCURI 01.10.2024	FRANZELA UNT N,UNT,CASCAVAL,BR.TOP.TR,SALAM-C UNT N,UNT,CASCAV,BR.TOP.TR,PARIZER-9a UNT N,UNT,CASCAVAL,BR.PUFOASA-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE A LA GREC DE PUI C-CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE USCATA. 8,9a,10-PIEPT DE PUI CU SOS CURRY SI PIREU DE CARTOFI. M.G.;P.M-CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SAL.SFECLA <i>PRAJITURICA BARNI</i>	C-CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI. 9a CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI. C+9a-PASTE BOLOGNEZE CU PIEPT PUI.
JOI 03.10.2024	FRANZELA UNT,MIERE,TELEMEA,BR.TOP.F,CR.PORC-C UNT,MIERE,BR.VACI,BR.TOP.F,CR.PUI-9a UNT,MIERE,BR.TOP.F,ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-PIEPT DE CURCAN SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. 9a,10-CHIFT.DE CURCAN SI OREZ CU CU LEGUME MEXICANE. M.G.;P.M-GRATAR DE CURCAN SI OREZ CU LEG.MEXICANE. <i>EUGENIA</i>	C-ARIPIOARE IN FULGI SI MANCARE DE VARZA. 9a-ARIPIOARE IN FULGI SI MANCARE DE CARTOFI CU DOVLECEL. C+9a-FULGI DE OVAZ CU LAPTE.
VINERI 04.10.2024	FRANZELA UNT N,UNT,CASCAVAL,BR.TOP.TR,SUNCA-C UNT N,UNT,CASCAVAL,BR.TOP.TR,SUNCA-9a UNT N,UNT,CASCAVAL,PERLE BR-10 CEAI, CAFEA	CIORBA TARANEASCA C,8-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. 9a,10- TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. M.G.;P.M- TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. <i>IAURT + BELVITA</i>	C-FRIPTURA PIEPT DE PUI SI MANCARE DE MAZARE BOABE. 9a-FRIPTURA DE VITA SI CARTOFI NATUR. C+9a-MACAROANE CU BRANZA.
SAMBATA 05.10.2024	FRANZELA UNT,GEM,BR.TOP.TR,TELEMEA,CARNAT-C UNT,GEM,BR.TOP.TR,BR.VACI,POLONEZ-9a UNT,GEM,BR.TOP.F,BR.VACI,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE PASARE C-CHIFT. DE PUI CU PIREU SI SOTE DE MAZARE BOABE. 9a,10-PIEPT CU LEGUME CU PIREU SI BROCCOLI SOTE. M.G.;P.M-SNITEL DE PUI CU PIREU SI BROCCOLI SOTE. <i>MAR</i>	C-UNT,BR.TOP. TR,OU,IAURT,BATON. 9a-UNT,BR.TOP. TR,OU,IAURT,BATON.
DUMINICA 06.10.2024	FRANZELA UNT,UNT N,BR.TOP. F,CASCAVAL,SALAM-C UNT,UNT N,BR.TOP. F,CASCAVAL,PARIZER-9a UNT,UNT N,BR.VACI,BR.TOP. F,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C-FRIPTURA DE PORC SI MANCARE DE VARZA. 8,9a,10-FRIPTURA DE PULPE SI CARTOFI NATUR. M.G.;P.M- FR. DE PORC,CART. NATUR SI MANCARE DE VARZA. <i>BISCUITI</i>	C-UNT,GEM,BR.TOP. BLOC,IAURT, CROISSANT. 9a--UNT,GEM,PATEU TUB,IAURT, CROISSANT.
LUNI 07.10.2024	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP. TR,OU,CR.PORC-C UNT,MIERE,BR.TOP. TR,OU,CR.PUI-9a UNT,MIERE,BR.TOP.F,OU,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE LINTE C,8-FRIPTURA DE PULPE SI OREZ CU CIUPERCI.SAL.SFECLA. 9a,10- FRIPTURA DE PULPE SI OREZ CU CIUPERCI.SAL.SFECLA. M.G.;P.M- FR. DE PULPE SI OREZ CU CIUPERCI.SAL.SFECLA. <i>NAPOLITANE</i>	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a- TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. C+9a-GRIS CU LAPTE SI SIROP.

NOTA: ACEST MENU POATE SUFERI MODIFICÄRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA S. SIMONA ADRIANA