



**CONSILIUL JUDEȚEAN ALBA**  
**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
ALBA IULIA, Bd.Revoluției 1989, nr.23,  
Jud. Alba, cod 510007, cod fiscal 4613342  
Telefon 0258-820825, Fax 0258-835729  
Operator de date cu caracter personal nr. 14839  
[www.spitalalba.ro](http://www.spitalalba.ro)



## **TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DE MUNCITOR CALIFICAT I – BUCĂTAR, MUNCITOR CALIFICAT III- BUCATAR SI MUNCITOR CALIFICAT IV- BUCATAR**

### **1. Regimuri alimentare**

Alimentația rațională în bolile stomacului  
Alimentația rațională în bolile intestinelor  
Alimentația rațională în obezitate;

### **2. Prezentarea unui meniu pentru un regim alimentar la alegere.**

### **3. Fișa postului bucătar**

### **4. Supravegherea și raportarea infecțiilor asociate asistenței medicale**

a. Precauțiunile standard;

### **5. Norme tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare**

## **BIBLIOGRAFIE**

### **1. Regimuri alimentare - Manualul “ Alimentația rațională a omului sănătos și bolnav “– Iulian Mincu , Dorina Boboia , editura medicală București 1975,**

Alimentația rațională în bolile stomacului (pag. 259-268):

- = gastritele
- = boala ulceroasa

Alimentația rațională în bolile intestinelor (pag. 285-291):

- = enteritele
- = colitele
- = constipatia

Alimentația rațională în obezitate (pag. 341-347) ;

1. **ORDIN Nr. 1101/2016 din 30 septembrie 2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
  - a. Anexa 4 – PRECAUȚIUNILE STANDARD măsuri minime obligatorii pentru prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale
  
2. **ORDIN Nr. 1761/2021 din 3 septembrie 2021** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia- text în vigoare începând cu 02 iunie 2022.

**Verificat**  
**Director de îngrijiri**  
**As.medical licențiat Lupean Adriana**

**Avizat**  
**Director medical**  
**Dr. Crainic Silviu Dan**

**Întocmit:**  
**As. pr. dietetician coordonator**  
**Vesa Nicoleta Adelina**