

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA
 Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
 PT.SAPTAMANA 09.07 – 15.07.2024

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 09.07.2024	FRANZELA UNT N,UNT,MIERE,BR.TOP. 1 TR,CARNAT-C UNT N,UNT,MIERE,BR.TOP. 1 TR,POLONEZ-9a UNT N,UNT,MIERE,BR.TOP. 1 F,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE LEGUME C,8-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. 9a,10- TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. M.G.;P.M- TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. IAURT + EUGENIA	C-FR. DE PIEPT DE PUI SI CUS-CUS CU LEG.MEX. 9a-RULADA DE PUI SI CUS-CUS CU LEG. MEX. C+9a-MAR
MIERCURI 10.07.2024	FRANZELA UNT N,BR.TOP. 1 F,CASCAVAL,OU,SUNCA-C UNT N,BR.TOP. 1 F,CASCAVAL,OU,SUNCA-9a UNT N,BR.TOP. 1 F,CASCAVAL,OU,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE PASARE C-CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE NAUT.SALATA DE SFECLA. 8,9a,10-PIEPT PUI CU PIREU DE CARTOFI.SAL. SFECLA/ 8- VARZA M.G.;P.M- CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE NAUT.SAL. DE SFECLA. BISCUITI	C-CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI. 9a-CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI. C+9a-MACAROANE CU BRANZA.
JOI 11.07.2024	FRANZELA UNT,GEM,TELEMEA,BR.TOP. 1F,CR.PORC-C UNT,GEM,BR.VACI,BR.TOP. 1 F,CR. PUI-9a UNT,GEM,BR.TOP.1 F,BR.PUFOASA-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE ROSII CU FULGI DE OU SI PASTE C,8-PIEPT DE CURCAN CU LEGUME SI OREZ CU BROCCOLI. 9a,10-CHIFTELUTE DE CURCAN SI OREZ CU BROCCOLI. M.G.;P.M- GRATAR DE PIEPT DE CURCAN SI OREZ CU BROCCOLI SOTE.	C-ARIPIOARE IN FULGI SI SALATA ORIENTALA. 9a-ARIPIOARE IN FULGI SI MANCARE DE CARTOFI CU DOVLECEL. C+9a-FIDEA CU LAPTE.
VINERI 12.07.2024	FRANZELA UNT N,MIERE,BR.TOP.TR,CASCAV,SALAM-C UNT N,MIERE,BR.TOP.TR,CASCAV,PARIZ-9a UNT N,MIERE,CASCAVAL,ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	CIORBA ARDELENEASCA C,8-FRIPTURA DE PULPE DE PUI SI PASTE CU SPANAC. 9a,10- FRIPTURA DE PULPE DE PUI SI PASTE CU SPANAC. M.G.;P.M-FICATEI LA CUPTOR,CARTOFI AURI.SALATA SFECLA NECTARINE	C-RULADA DE PORC CU MAZARE BOABE 9a-PIEPT DE PUI SI GARNITURA DE OREZ. C+9a-PASTE BOLOGNEZE CU PIEPT PUI.
SAMBATA 13.07.2024	FRANZELA UNT,BR.TOP F,BR.TOP.TR,OU,POLON. PORC-C UNT,BR.TOP F,BR.TOP.TR,OU,POLON. PUI-9a UNT,BR.TOP.F,BR.VACI,OU,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-ARIPIOARE IN PESMET SI MANCARE DE VARZA. 9a,10- ARIPIOARE IN PESMET SI PIREU DE CARTOFI. M.G.;P.M-ARIPIOARE IN PESMET CU PIREU SI MANC. DE VARZA. PIERSICI	C-UNT N,GEM,PATEU PORC,IAURT, CROISSANT. 9a-UNT N,GEM,PATEU PORC TUB,IAURT, CROISSANT.
DUMINICA 14.07.2024	FRANZELA UNT,UNT N,BR.TOP.1 F,TELEMEA,CR.PORC-C UNT,UNT N,BR.TOP.1 F,BR.VACI,CR.PUI-9a UNT,UNT N,BR.TOP.1 F,CASCAVAL,GEM-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C-FRIPTURA PORC SI CUS-CUS CU LEGUME MEXICANE. 9a,10-PIEPT DE PUI SI CUS-CUS CU LEGUME MEXICANE. M.G.;P.M- FR. PORC,GARNIT.DE CUS-CUS SI LEG.MEXICANE. BISCUITI SARATI	C-UNT N,MIERE,CONS.TON,IAURT, BATON. 9a-UNT N,MIERE,CREMA UNT,IAURT, BATON.
LUNI 15.07.2024	FRANZELA UNT,GEM,BR.TOP. F,CASCAVAL,SUNCA -C UNT,GEM,BR.TOP. F,CASCAVAL,SUNCA PUI-9a UNT,GEM,BR.TOP. F,CASCAVAL,OU-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE LEGUME C,8-FRIPTURA DE PULPE SI OREZ CU CIUPERCI. 9a,10-FRIPTURA DE PULPE SI CARTOFI NATUR. M.G.;P.M -FR. DE PULPE SI OREZ CU CIUPERCI .SAL.VARZA PRAJITURICA BARNI	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. C+9a-GRIS CU LAPTE SI SIROP.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA S. SIMONA ADRIANA
 asistent medical generalist
 grad principal nutriție și dietetică
 209193