

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDĂ (M.G.) ȘI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALĂ)
PT. SĂPTĂMÂNA 02.01 –08.01.2024

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARȚI 02.01.2024	FRANZELĂ UNT,MIERE,CR. PORC,BR. TOPITĂ TR.-C UNT,MIERE,CR. PUI,BR. TOPITĂ TR-9a UNT,MIERE,BR. VACI,BR. TOPITĂ F-10 CEAL, CAFEA	SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI C,8,9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI C,9a,10-SALATĂ DE SFECLĂ; 8-SALATĂ DE VARZĂ M.G.;P.M-FR. PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI. SAL. V.	C,9a-UNT N, BR. TOPITĂ 1 F, BR. TOPITĂ 1 TR, IAURT, PRĂJITURĂ BARNI
MIERCURI 03.01.2024	FRANZELĂ UNT N,OU,POLONEZ,BR.TOPITĂ 1 F-C UNT N,OU,POLONEZ,BR.TOPITĂ 1 F -9a UNT N,OU,CAȘCAVAL,BR. TOPITĂ 1 F-10 CEAL, CAFEA	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ C-CHIFTELUȚE DE PORC, SOS DE ROȘII ȘI PASTE F. 8,9a,10-PIEPT PUI , SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINOASE BISCUȚI CU CREMĂ M.G.;P.M-FRIPT. PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ	C-GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI 9a,10-GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI GRIȘ CU LAPTE ȘI SIROP
JOI 04.01.2024	FRANZELĂ UNT,ȘUNCĂ PORC,BR. T. TR,BR. TEL-C UNT,ȘUNCĂ PUI,BR. TOP. TR.BR. VACI-9a UNT,MIERE,CAȘCAVAL,BR. VACI-10 CEAL, CAFEA	SUPĂ CU FIDEA C,8-CRISPY PUI LA CUPTOR ȘI MÂNCARE DE VARZĂ 9a,10,PSI-CHIFTELUȚE DE PUI ȘI PIURE DE SPANAC BISCUȚI BELVITA M.G.;P.M.-CRISPY PUI, PIURE CARTOFI ȘI MANC. VARZĂ	C-OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. CLEMENTINE 9a,10-TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. CLEMENTINE
VINERI 05.01.2024	FRANZELĂ UNT N,GEM,PARIZER,BR. TOPITĂ TR-C UNT N,GEM,PARIZER,BR. TOPITĂ TR-9a UNT N,GEM,BR. VACI,BR.TOPITĂ F-10 CEAL, CAFEA	SUPĂ CU LEGUME C,8,9,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ CU SOS DE MORCOVI EUGENIA M.G.;P.M.-FRIPT. PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ	C-CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU MAZĂRE BOABE 9a-CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU CIUPERCI MACAROANE CU BRÂNZĂ
SÂMBĂTĂ 06.01.2024	FRANZELĂ UNT,CAȘCAVAL,CR.PUI,BR. TOPITĂ F-C UNT,CAȘCAVAL,CR.PUI,BR. TOPITĂ F-9a UNT,MIERE,CAȘCAVAL,BR. TOPITĂ F-10 CEAL, CAFEA	CIORBĂ DE PASĂRE C-FRIPT. DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI LEG. MEXIC. 8,9a-FRIPT. DE VITA, PIURE DE CARTOFI SI LEG. MEXIC. PRĂJITURA BARNI M.G.;P.M.-FRIPTURĂ DE PORC, PIURE CART. SI LEG. MEX.	C,9a- UNT N, GEM, BR.TOPITĂ 1 TR, IAURT, CROISSANT PORTOCALE
DUMINICĂ 07.01.2024	FRANZELĂ UNT,MIERE,ȘUNCĂ PORC,BR.TOP. TR-C UNT,MIERE,ȘUNCĂ PUI,BR. TOP. TR-9a UNT,MIERE,CR.VACI,CAȘCAVAL-10 CEAL, CAFEA	CIORBĂ DE CARTOFI C,8,9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ C,9a,10-SALATĂ DE SFECLĂ; 8-SALATĂ DE VARZĂ BISCUȚI SĂRAȚI M.G.;P.M.- FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ V.	C,9a-OU, UNT N, BR. TOPITĂ 1 F, IAURT, BATON CLEMENTINE
LUNI 08.01.2024	FRANZELĂ UNT,SALAM,BR.TOP. TR,BR. TELEM-C UNT,PARIZER,BR.TOP. TR,BR. VACI-9a UNT,GEM,BR. VACI,BR. TOPITĂ F.-10 CEAL, CAFEA	SUPĂ CU FIDEA C,8-GRĂȚAR PIEPT PUI ȘI CUȘ-CUȘ 9a,10-CHIFTELUȚE DE PUI ȘI PIURE DE SPANAC BISCUȚI M.G.;P.M.-GRĂȚAR PIEPT PUI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ SF.	CARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET ȘI FASOLE VERDE 9a-ARIPIOARE PUI ÎN PESMET ȘI CARTOFI RĂNTĂLIȚI PASTE CU SOS ȘI MEZEL

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDĂ; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA