

**AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice**

**Dr. NEPTINA MUNTEANU**  
 medic primar diabet, nutritie  
 boli metabolice  
 015590

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)**  
**PT.SAPTAMANA 30.07 – 05.08.2024**

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 30.07.2024	FRANZELA UNT N,UNT,TELEMEA,BR.TOP. F,CR.PORC-C UNT N,UNT,BR.VACI,BR.TOP F,CR.PUI-9a UNT N,UNT,MIERE,BR.TOP. 1 F,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-CRISPY DE PUI CU MANCARE DE VARZA. 9a,10-RULADA DE PUI CU PIREU DE CARTOFI. M.G.:P.M-CRISPY DE PUI CU PIREU SI MANCARE DE VARZA. <i>KIWI</i>	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. C+9a-IAURT+ BISCUITI BELVITA
MIERCURI 31.07.2024	FRANZELA UNT N,GEM,CASCAVAL,OU,SUNCA-C UNT N,GEM,CASCAVAL,OU,SUNCA-9a UNT N,GEM,CASCAVAL,OU,BR.TOP. F-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE PASARE C-CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SALATA DE SFECLA. 8,9a,10-PIEPT PUI SI GARNIT.DE CUS-CUS.SAL. SFECLA/ 8- VARZA M.G.:P.M- CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SAL. SFECLA. <i>BISCUITI CU CREMA</i>	C-FRIPTURA DE PULPE SI SALATA ORIENTALA. 9a-FRIPTURA DE PULPE SI CONOPIDA CU MORCOVI LA CUPTOR. C+9a-FIDEA CU LAPTE.
JOI 01.08.2024	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP.TR,BR.TOP. 1F,CARNAT-C UNT,MIERE,BR.TOP.TR,BR.TOP. 1 F,POLON-9a UNT,MIERE,BR.TOP.1 F,BR.PUFOASA-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE ROSII CU FULGI DE OU SI PASTE C-FRIPTURA DE PORC SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. 8,9a,10-CHIFT.DE PUI SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. M.G.:P.M- FRIPTURA DE PORC SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. <i>NAPOLITANE</i>	C-ARIPIOARE IN PESMET SI MANCARE DE VARZA. 9a-ARIPIOARE IN FULGI SI CARTOFI NATUR. C+9a-MACAROANE CU BRANZA.
VINERI 02.08.2024	FRANZELA UNT N,UNT,CASCAVAL,BR.TOP. F,SALAM-C UNT N,UNT,CASCAVAL,BR.TOP. F,PARIZER-9a UNT N,UNT,CASCAVAL,PERLE BRANZA-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE LEGUME C,8-OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. 9a,10-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. M.G.:P.M-OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA.IAURT <i>IAURT</i>	C-ARDEI UMLUT,SOS DE ROSII SI PASTE FAINOASE. 9a-FRIPTURA DE PIEPT DE PUI SI MANCARE DE CARTOFI CU DOVLECEL. C+9a-GRIS CU LAPTE SI SIROP.
SAMBATA 03.08.2024	FRANZELA UNT,BR.TOP F,TELEMEA,OU,CR. PORC-C UNT,BR.TOP F,BR.VACI,OU,CR. PUI-9a UNT,BR.TOP.F,BR.VACI,OU,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-GRATAR DE CURCAN, SOS CURY SI CARTOFI NATUR. 9a,10-RULADA DE CURCAN,SOS CURRY SI OREZ BASMATI. M.G.:P.M-GRATAR DE CURCAN,SOS CURRY SI OREZ BASMATI. <i>BISC.SARATI</i>	C-UNT N,GEM,PATEU PORC CUT,IAURT, CROISSANT. 9a-UNT N,GEM,PATEU PORC TUB,IAURT, CROISSANT.
DUMINICA 04.08.2024	FRANZELA UNT,UNT N,BR.TOP.1 F,CASCAVAL,SUNCA-C UNT,UNT N,BR.TOP.1 F,CASCAVAL,SUNCA-9a UNT,UNT N,BR.TOP.1 F,ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	CIORBA ARDELENEASCA C-FRIPTURA PORC SI MANCARE DE VARZA. 9a,10-FRIPTURA DE PULPE SI PIREU DE CARTOFI. M.G.:P.M- FR. PORC,PIREU DE CARTOFI.SALATA DE VARZA. <i>NECTARINE</i>	C-UNT N,MIERE,BR.TOP.BLOC,IAURT, BATON. 9a-UNT N,MIERE,CREMA UNT,IAURT, BATON.
LUNI 05.08.2024	FRANZELA UNT,GEM,BR.TOP. F,TELEMEA,SALAM -C UNT,GEM,BR.TOP. F,BR.VCAI,PARIZER-9a UNT,GEM,BR.TOP. F,BR.VACI,OU-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C,8-CHIFT.DE PUI SI OREZ CU CONOPIDA SI DOVLECEL. 9a,10-PIEPT DE PUI SI OREZ CU CONOPIDA SI DOVLECEL. M.G.:P.M-FICATEI LA CUPTOR SI GARNIT. DE OREZ,SAL.SFECLA <i>PRAJITURICA BARNI</i>	C-FRIPTURA DE PULPE SI PASTE CU SPANAC. 9a- FRIPTURA DE PULPE SI PASTE CU SPANAC. C+9a-FULGI CU LAPTE SI COMPOT.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

**MIHACEA S. SIMONA ADRIANA**  
 asistent medical generalist  
 grad princial nutritie și dietetică