

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDĂ (M.G.) ȘI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALĂ)
PT. SĂPTĂMÂNA 30.01 –05.02.2024

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARȚI 30.01.2024	FRANZELĂ UNT,OU,SALAM,BR. TOPITĂ TR.-C UNT,OU,PARIZER,BR. TOPITĂ TR-9a UNT,OU,CAȘCAVAL,BR. TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ DE LEGUME C,8-CRISPY DE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI SOTE 9a,10,PSI- RULADĂ DE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI SOTE PRĂJITURĂ BARNI M.G.;P.M-CRISPY PUI, CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI SOTE	C-FRIPTURĂ DE PULPE PUI, LEGUME MEXICANE ȘI CARTOFI 9a,10- FRIPTURĂ DE PULPE PUI, LEGUME MEXICANE ȘI CARTOFI FULGI DE OVAZ CU LAPTE
MIERCURI 31.01.2024	FRANZELĂ UNT N,MIERE,ȘUNCĂ PORC,BR.TOT. F-C UNT N,MIERE,POL. PUI,BR.TOPITĂ F-9a UNT N,MIERE,BR. VACI,BR. TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ BIHOREANĂ C-PIEPT PUI CU SOS DE CURRY ȘI PASTE F 8,9a,10-CHIFT. PUI, SOS DE SPANAC ȘI PASTE FĂINOASE EUGENIA M.G.;P.M-PIEPT PUI CU SOS DE CURRY ȘI PASTE F	C-RULADĂ DE PORC CU SOTE DE MAZĂRE BOABE 9a,10-PIEPT PUI ȘI LEGUME LA CUPTOR CLEMENTINE
JOI 01.02.2024	FRANZELĂ UNT,CR. PORC,BR.TEL,BR. TOPITĂ TR-C UNT,CR. PUI,BR. VACI,BR. TOPITĂ TR-9a UNT,OU,CAȘCAVAL,BR. VACI-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FIDEA C,8-PULPE PUI ÎN PESMET ȘI MÂNCARE DE VARZĂ 9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ CU LINTE BISCUȚI BELVITA M.G.;P.M.-PULPE ÎN PESMET, PIURE CART. ȘI MANC. VAR.	C-GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI 9a,10-CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI CIUPERCI GRIȘ CU LAPTE ȘI SIROP
VINERI 02.02.2024	FRANZELĂ UNT N,GEM,POLON. PORC,CAȘCAVAL-C UNT N,GEM,POLON. PUI,CAȘCAVAL-9a UNT N,GEM,BR. VACI,BR. TOPITĂ F -10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ C,8-GR. PUI, MÂNCARE DE LINTE CU BROCCOLI ȘI PASTE 9,10-PIEPT DE PUI ȘI CARTOFI CU NĂUT BISCUȚI CU CREMĂ M.G.;P.M.-GRĂTAR PUI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	C-OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 9a-TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PASTE BOLOGNESE CU PIEPT PUI
SĂMBĂTĂ 03.02.2024	FRANZELĂ UNT,ȘUNCĂ PORC,BR.TEL,BR. TOP. F-C UNT,ȘUNCĂ PUI,BR. VACI,BR. TOP. F-9a UNT,UNT N,BR.VACI,BR. TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI C-FRIPTURĂ DE PORC ȘI OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ 9a,10,8-FR. PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ SFECLĂ/VARZĂ PRĂJITURĂ BARNI M.G.;P.M.-FRIPTURĂ PORC ȘI OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	C,9a-UNT N, MIERE, BR. TOPITĂ 1 TR, IAURT, BATON
DUMINICĂ 04.02.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N, PARIZER,BR. TOPITĂ TR-C UNT,UNT N, PARIZER,BR. TOPITĂ TR -9a UNT,UNT N,CAȘCAVAL,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ DE PASĂRE C,9a,10,8-ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI DE PORUMB, PIURE DE CARTOFI ȘI LEGUME MEXICANE. MĂR PSI-PIEPT PUI, PIURE CARTOFI ȘI LEG. MEXICANE. MĂR M.G.;P.M.-ARIPIOARE ÎN FULGI, PIURE CART. ȘI LEG.MEX	C,9a-OU,UNT N, BR. TOPITĂ 1 F, IAURT, BISCUȚI SĂRAȚI
LUNI 05.02.2024	FRANZELĂ UNT,GEM,CR. PORC,BR.TOPITĂ TR-C UNT,GEM,CR. PUI,BR.TOPITĂ TR-9a UNT,GEM,BR. VACI,BR. TOPITĂ F.-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ C-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI 8,9a,10-PIEPT PUI ȘI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI EUGENIA M.G.;P.M.-FR. PULPE PUI, CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI. SAL. SF.	C-CHIFTELUȚE DE PORC ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE 9a-FRITURĂ DE PULPE PUI ȘI LEGUME LA GRATINATE MACAROANE CU BRÂNZĂ

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDĂ; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA