

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutritie
 boli metabolice
 915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 16.01 – 22.01.2024

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 16.01.2024	FRANZELA UNT,TELEMEA,GEM,SALAM-C UNT,BR.VACI,GEM,PARIZER-9a UNT,BR.VACI,GEM,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	CIORBA ARDELENEASCA C,8-FRIPTURA DE PIEPT PUI SI PIREU DE CARTOFL. MERE. 9a,10-CHIFTELUTE DE PUI SI PIURE DE SPANAC. MERE. M.G.;P.M-SNITEL DE PUI SI PIREU DE CARTOFLSALATA DE VARZA.	C-FRIPTURA DE PULPE SI MANCARE DE FASOLE VERDE. BISC. CREMA. 9a-FRIPTURA DE PULPE SI GARNIT. DE CUS-CUS. BISC. CREMA.
MIERCURI 17.01.2024	FRANZELA UNT N,BR.TOP.1 F,OU,POLON. PORC-C UNT N,BR.TOP.1 F,OU,POLON. PUI-9a UNT N,BR.TOP.1 F,OU,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE ROSII CU PASTE C-CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SAL.SFECLA 8,9a,10-PIEPT PUI,PIURE DE CARTOFLSAL. SFECLA/8-VARZA M.G.;P.M-CHIFTELUTE DE PORC SI IHNIE DE FASOLE. SALATA DE SFECLA.	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a- TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. C+9a-PASTE BOLOGNEZE.
JOI 18.01.2024	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP.TR,SUNCA PORC-C UNT,MIERE,BR.TOP.TR,SUNCA PUI-9a UNT,MIERE,BR.TOP. 1 F,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C,8-FR. DE PULPE SI GARNIT. DE OREZ.LEG.MEXICANE. 9a,10- FR. DE PULPE SI GARNIT. DE OREZ.LEG.MEXICANE. M.G.;P.M- FRIPTURA DE PULPE SI GARNITURA DE OREZ. LEGUME MEXICANE.	C-VARZA A LA CLUJ. 9a-MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI. C+9a-GRIS CU LAPTE SI SIROP.
VINERI 19.01.2024	FRANZELA UNT,UNT N,TELEMEA,CR. PORC-C UNT,UNT N,BR.VACI,CR. PUI-9a UNT,UNT N,BR.VACI,OU-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE PUI CU PASTE C,8-RULADA DE PUI,MANCARE DE MAZARE .NAPOLITANE. 9a,10-CIULAMA DE PIEPT DE PUI CU CIUPERCLNAPOLITANE M.G.;P.M- CIULAMA DE PIEPT DE PUI CU CIUPERCI SI PIREU DE CARTOFL.	C-FR. DE PULPE SI CARTOFI AURII. 9a-FRIPTURA DE PULPE SI GARNITURA DE OREZ. C+9a-MACAROANE CU BRANZA.
SAMBATA 20.01.2024	FRANZELA UNT,GEM,CASCAVAL,SALAM-C UNT,GEM,CASCAVAL,PARIZER-9a UNT,GEM,CASCAVAL,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE LEGUME C,8-ARIPIOARE IN PESMET,CUS-CUS.SAL. SFECLA/ 8-VARZA 9a,10-ARIPIOARE IN PESMET,CUS-CUS.SALATA SFECLA. PSIHI-FR.PIEPT DE PUI SI GARNIT.DE CUS-CUS.SAL.SFECLA M.G.;P.M-ARIPIOARE IN PESMET,CUS-CUS.SALATA SFECLA.	C,9a-UNT N,BR.TOP. 1 F,OU,IAURT, CROISSANT.
DUMINICA 21.01.2024	FRANZELA UNT,UNT N,TELEMEA,SALAM-C UNT,UNT N,BR.VACI,PARIZER-9a UNT,UNT N,BR. VACI,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C-FR. DE PORC SI MANCARE DE VARZA.CLEMENTINE. 8,9a,10-FR.DE PULPE SI PIREU DE CARTOFL.CLEMENTINE. M.G.;P.M-FRIPTURA DE PORC CU PIREU DE CARTOFI SI MANCARE DE VARZA.	C,9a-UNT N,BR.TOP TR,MIERE,IAURT BATON.
LUNI 22.01.2024	FRANZELA UNT,BR.TOP 1 F,OU,SUNCA PORC-C UNT,BR.TOP 1 F,OU,SUNCA PUI-9a UNT,BR.TOP 1 F,OU,GEM-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C-RULADA DE PUI CU SOS DE ROSII SI PASTE.BISC.SARATI. 9a,10-PIEPT DE PUI SI GARNITURA DE OREZ.BISC.SARATI. M.G.;P.M-GRATAR DE PUI SI GARNITURA DE OREZ. SALATA DE SFECLA.	C-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA.MAR. 9a- TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA.MAR.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

Munteanu