

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutritie
 boli metabolice
 915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 14.05 – 20.05.2024

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 14.05.2024	FRANZELA UNT,UNT N,BR.TOP. 1 TR,TELEMEA,SALAM-C UNT,UNT N,BR.TOP. 1 TR,BR.VACI,PARIZER-9a UNT,UNT N,BR. TOP.1 F,BR.VACI,OU-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE LEGUME C,8-FR.PIEPT PUI SI GARNITURA DE OREZ.SAL. SFECLA/ 8-VARZA 9a,10-CHIFT.DE PUI SI GARNITURA DE OREZ.SALATA SFECLA. M.G.;P.M-SNITEL DE PUI,GARNITURA DE OREZ.SAL. DE SFECLA. <i>BISCUITI CU CREMA</i>	C-FRIPTURA DE PULPE SI SOTE DE MAZARE BOABE. 9a-FR. DE PULPE SI CARTOFI AURII. C+9a-MACAROANE CU BRANZA.
MIERCURI 15.05.2024	FRANZELA UNT N,MIERE,BR.TOP. F,CASCAV,CR.PORC-C UNT N,MIERE,BR.TOP. F,CASCAV,CR.PUI-9a UNT N,MIERE,BR.TOP. F,CASCAV,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBA A LA GREC DE PUI C-CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE USCATA. 8,9a,10-PULPE DE PUI SI CONOPIDA CU MORCOVI LA CUPTOR. M.G.;P.M-CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SALATA VARZA. <i>PRAJITURICA BARNI</i>	C-TOC. DE ARIPI CU MAMALIGUTA. 9a-TOC. DE ARIPI CU MAMALIGUTA. C+9a-FIDEA CU LAPTE IAURT
JOI 16.05.2024	FRANZELA UNT,UNT N,BR.TOP.1 TR,OU,SUNCA PORC-C UNT,UNT N,BR.TOP.1 TR,OU,SUNCA PUI-9a UNT,UNT N,BR.TOP.1 F,BR.VACI,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-FRIPTURA DE PULPE SI CUS CUS CU LEGUME MEXICANE. 9a,10 FRIPTURA DE PULPE SI CUS CUS CU LEGUME MEXICANE. M.G.;P.M-FRIPTURA DE PULPE SI CUS CUS CU LEGUME MEX. <i>NAPOLITANE</i>	C-CIULAMA DE PIEPT PUI CU CIUPERCI. 9a-CIULAMA DE PIEPT PUI CU CIUPERCI. C+9a-MUSACA DE CARTOFI.
VINERI 17.05.2024	FRANZELA UNT N,GEM,BR.TOP.F,CASCAVAL,CARNAT-C UNT N,GEM,BR.TOP.F,CASCAV,POLONEZ-9a UNT N,GEM,BR.TOP.F,CASCAV,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBA TARANEASCA C-RULADA DE PUI CU SOS DE ROSII SI PASTE FAINOASE. 8,9a,10-FRIPTURA DE PIEPT DE PUI SI CARTOFI NATUR. M.G.;P.M-GRATAR DE PUI SI CARTOFI AURII.SALATA VARZA. <i>BISCUITI SARATI</i>	C-ARIPIOARE IN FULGI SI GARNIT.OREZ 9a ARIPIOARE IN FULGI SI GARNIT.OREZ C+9a-GRIS CU LAPTE SI SIROP.
SAMBATA 18.05.2024	FRANZELA UNT,UNT N,BR.TOP F,TELEMEA,SALAM-C UNT,UNT N,BR.TOP. F,BR.VACI,PARIZER-9a UNT,UNT N,BR.TOP. F,BR.VACI,GEM-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C,8-FR.DE PULPE SI OREZ CU CU CONOPIDA SI DOVLECEL. 9a,10- FR.DE PULPE SI OREZ CU CU CONOPIDA SI DOVLECEL. M.G.;P.M- FRIPTURA DE PULPE SI OREZ CU CU CONOPIDA SI DOVLECEL.SALATA SFECLA.	C,9a-UNT N,BR.TOP. TR,OU,IAURT, CROISSANT. <i>BISCUITI</i>
DUMINICA 19.06.2024	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP. F,CASCAVAL,CR.PORC-C UNT,MIERE,BR.TOP. F,CASCAVAL,CR.PUI-9a UNT,MIERE,BR.TOP.F,CASCAVAL,BR.VACI-10 CEAI,CAFEA	CIORBA ARDELENEASCA C-FRIPTURA DE PORC CU MANCARE DE VARZA. 8,9a,10-CHIFT. DE PUI SI MANCARE DE NAUT CU CARTOFI. M.G.;P.M- FRIPTURA DE PORC CU PIREU DE CARTOFI SI MANCARE DE VARZA.	C,9a-UNT N,GEM,BR.TOP.TR,IAURT, BATON. EUGENIA
LUNI 20.05.2024	FRANZELA UNT,UNT N,BR.TOP. F,TELEMEA,SUNCA -C UNT,UNT N,BR.TOP. F,BR.VACI,SUNCA-9a UNT,UNT N,BR.TOP F,BR.VACI,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-FRIPTURA DE PULPE SI PASTE CU SPANAC. 9a,10-FRIPTURA DE PULPE SI PASTE CU SPANAC. M.G.;P.M-FR. DE PULPE SI GARNIT. DE OREZ.BROCCOLI SOTE. <i>BISCUITI BELVITA</i>	C-TOC. DE ARIPI CU MAMALIGUTA. 9a-TOC. DE ARIPI CU MAMALIGUTA. C+9a-OREZ CU LAPTE. IAURT.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

