

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDĂ (M.G.) ȘI PERSONAL MEDICAL (P.M., SALĂ)  
PT. SĂPTĂMÂNA 09.01 – 15.01.2024

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARȚI 09.01.2024	FRANZELĂ UNT,GEM,POL. PORC,BR. TOPITĂ TR.-C UNT,GEM,POL. PUI,BR. TOPITĂ TR-9a UNT,GEM,CAȘCAVAL,BR. TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ DE ROȘII CU FULGI DE OU ȘI PASTE C-RULADĂ PORC ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE 8,9a,10-PIEPT PUI CU LEGUME ȘI PIURE DE CARTOFI BISCUIȚI CU CREMĂ M.G.;P.M.-ȘNITEL PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI MAZĂRE B.	C,9a,10-TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ OREZ CU LAPTE ȘI SCORTIȘOARĂ
MIERCURI 10.01.2024	FRANZELĂ UNT N,UNT,CR. PORC,BR.TOPITĂ 1 F-C UNT N,UNT,CR. PUI,BR.TOPITĂ 1 TR -9a UNT N,UNT,BR. VACI,BR. TOPITĂ 1 F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ RĂDAUȚEANĂ C-PIEPT PUI, LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ-CUȘ 8,9a,10-GRĂȚAR PUI, LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ-CUȘ NAPOLITANE M.G.;P.M-PIEPT PUI, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE	C,9a-OU, UNT, BR. TOPITĂ TR, IAURT, BATON
JOI 11.01.2024	FRANZELĂ UNT,MIERE,ȘUNCĂ PORC,BR. TOP. TR-C UNT,MIERE,ȘUNCĂ PUI,BR. TOP. TR-9a UNT,MIERE,CAȘCAVAL,BR. VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ DE PASĂRE C-FRIPTURĂ DE PORC ȘI IAHNIE DE FASOLE USCATĂ 8,9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI LEGUME LA CUPTOR BISCUIȚI BELVITA M.G.;P.M.-FR. PULPE PUI ȘI PIURE CARTOFI. SALATĂ SF.	C-FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI CARTOFI RĂNTĂLIȚI 9a,10,10-CHIFTELUTE DE PUI ȘI PIURE DE SPANAC GRIS CU LAPTE ȘI SIROP
VINERI 12.01.2024	FRANZELĂ UNT N,OU,SALAM,BR. TOPITĂ TR-C UNT N,OU,PARIZER,BR. TOPITĂ TR-9a UNT N,OU,BR. VACI,BR.TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU LEGUME C,8-CRISPY PUI ȘI OREZ.SALATĂ SFECLĂ/8-SAL. VARZĂ 9,10-RULADĂ DE PUI ȘI OREZ. SALATĂ SFECLĂ EUGENIA M.G.;P.M.-CRISPY PUI ȘI OREZ. SALATĂ DE VARZĂ	C-CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU MAZĂRE BOABE 9a-CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU CIUPERCI PASTE CU PIEPT PUI ȘI LEGUME
SĂMBĂȚĂ 13.01.2024	FRANZELĂ UNT,CÂRNAȚ,BR.TELEM,BR. TOPITĂ F-C UNT,POL. PUI,BR. VACI,BR. TOPITĂ F-9a UNT,MIERE,BR. VACI,BR. TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ DE CARTOFI C,8-OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 9a-TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PORTOCAL M.G.;P.M.-OSTROPEL PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	C,9a-UNT N, GEM, BR.TOPITĂ 1 TR, IAURT, PRĂJITURA BARNI
DUMINICĂ 14.01.2024	FRANZELĂ UNT,MIERE,CR. PORC,CAȘCAVAL-C UNT,MIERE,CR. PUI,CAȘCAVAL-9a UNT,MIERE,BR.VACI,CAȘCAVAL-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FIDEA C-CHIFTELUTE PORC, SOS DE ROȘII ȘI CARTOFI NATUR 8,9a,10-PIEPT PUI, SOS DE LEGUME ȘI CARTOFI NATUR BISCUIȚI M.G.;P.M.-CHIFT. PORC, SOS DE ROȘII ȘI CART. NATUR	C,9a-OU, UNT N, BR. TOPITĂ 1 F, IAURT, BATON
LUNI 15.01.2024	FRANZELĂ UNT,UNT N,ȘUNCĂ PORC,BR.TOP. TR-C UNT,UNT N,ȘUNCĂ PUI,BR.TOP. TR-9a UNT,UNT N,BR. VACI,BR. TOPITĂ F.-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ C,8,9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI, LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ-CUȘ BISCUIȚI BELVITA M.G.;P.M.-FRIPT. PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI LEG. MEXICANE	C-CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU CIUPERCI 9a-GULAS VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI MACAROANE CU BRÂNZĂ

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDĂ; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA