

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutritie
 boli metabolice
 915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 06.08 – 12.08.2024

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 06.08.2024	FRANZELA UNT N,UNT,BR.TOP. TR,OU,POLONEZ PORC-C UNT N,UNT,BR.TOP.TR,OU,POLONEZ.PUI-9a UNT N,UNT,MIERE,PERLE BR-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE LEGUME CU NAUT C,8-PIEPT DE CURCAN CU LEGUME,CUS-CUS SI BROCCLI SOTE. 9a,10-CHIFTELUTE DE CURCAN,CUS-CUS SI BROCCOLI SOTE. M.G.;P.M-PIEPT DE CURCAN CU LEG,PIREU SI BROCCOLI SOTE. <i>EUGENIA</i>	C-ARIPIOARE IN FULGI SI MANCARE DE MAZARE BOABE. 9a-ARIPIOARE IN FULGI SI CARTOFI NATUR. C+9a-FIDEA CU LAPTE.
MIERCURI 07.08.2024	FRANZELA UNT N,MIERE,CASCAVAL,BR.TOP.F,SUNCA-C UNT N,MIERE,CASCAVAL,BR.TOP.F,SUNCA-9a UNT N,MIERE,CASCAV,BR.TOP. F,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE LEGUME C,8-OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA 9a,10-OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. M.G.;P.M-OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. <i>IAURT</i>	C-FR.DE PIEPT DE PUI SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. 9a-FRIPTURA DE VITA SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. C+9a-MACAROANE CU BRANZA.
JOI 08.08.2024	FRANZELA UNT,GEM,BR.TOP.TR,BR.TOP. 1 F,CR.PORC-C UNT,GEM,BR.TOP.TR,BR.TOP. 1 F,CR.PUI-9a UNT,GEM,BR.TOP.1 F,BR. PUFOASA-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE PASARE C-CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE USCATA.SAL.SFECLA 8,9a,10-PIEPT DE PUI SI PIREU DE CARTOFI.SAL SFECLA/VARZA M.G.;P.M-CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SALATA VARZA.	C-UNT N,MIERE,CONS. TON,IAURT, CROISSANT. 9a-UNT N,MIERE,PATEU PORC TUB,IAURT,CROISSANT.
VINERI 09.08.2024	FRANZELA UNT N,UNT,TELEMEA,OU,SALAM-C UNT N,UNT,BR.VACI,OU,PARIZER-9a UNT N,UNT,BR.VACI,OU,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE ROSII CU CARTOFI C,8F-RIPTURA DE PULPE SI PASTE CU SPANAC. 9a,10-FRIPTURA DE PULPE SI PASTE CU SPANAC. M.G.;P.M-FICATEI DE PUI SI CARTOFI AURI.SALATA SFECLA. <i>BISCUITI BELVITA</i>	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMAALIGUTA. C+9a-OREZ CU LAPTE SI SCORTISOARA.
SAMBATA 10.08.2024	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP F,CASCAVAL,CARNAT-C UNT,MIERE,BR.TOP F,CASCAVAL,POLON-9a UNT,MIERE,BR.TOP.F,CASCAVAL,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBA A LA GREC DE PUI C-FRIPTURA DE PORC SI MANCARE DE VARZA. 9a,10-PIEPT DE CURCAN SI MANC. DE CARTOFI CU DOVLECEL. M.G.;P.M-FR. DE PORC CU PIREU SI MANCARE DE VARZA. <i>KIWI</i>	C-UNT N,GEM,BR.TOP.BLOC,IAURT, CROISSANT. 9a-UNT N,GEM,IAURT,CREMA DE UNT CROISSANT.
DUMINICA 11.08.2024	FRANZELA UNT,UNT N,TELEM,BR.TOP. F,SUNCA PORC -C UNT,UNT N,BR. VACI,BR.TOP. F,SUNCA PUI-9a UNT,UNT N,BR.TOP.1 F,BR.ALMETE-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C,8-CRISPY DE PUI SI OREZ CU CIUPERCI. 9a,10-FR.DE PULPE SI OREZ CU CIUPERCI. M.G.;P.M-CRISPY DE PUI SI OREZ CU CIUPERCI.SALATA SFECLA <i>PIERSICI</i>	C-UNT N,MIERE,PATEU CUTIE,IAURT, BATON. 9a-UNT N,MIERE,PATEU TUB,IAURT, BATON.
LUNI 12.08.2024	FRANZELA UNT,GEM,BR.TOP. TR,CASCAVAL,CR.PORC-C UNT,GEM,BR.TOP. TR,CASCAVAL,CR.PUI-9a UNT,GEM,BR.TOP. F,CASCAVAL,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY SI OREZ BASMATI. 9a,10-PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY SI CARTOFI NATUR. M.G.;P.M-PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY SI OREZ BASMATI <i>BISCUITI CREMA</i>	C-ARDEI UMPLUT,SOS DE ROSII SI PASTE FAINOASE. 9a-FR.DE PULPE SI PASTE CU SPANAC. C+9a-GRIS CU LAPTE SI SIROP

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA S. SIMONA ADRIANA
 asistent medical generalist