

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutritie
 boli metabolice
 015530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 02.07 – 08.07.2024

ZILELE SÄPT.	MIC DEJUN	PRÄNZ	CINÄ
MARTI 02.07.2024	FRANZELA UNT,GEM,BR.TOP. F,TELEMEA,CARNAT-C UNT,GEM,BR.TOP. F,BR.VACI,POLONEZ -9a UNT,GEM,BR.TOP. F,BR.VACI,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C-CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SAL. SFECLA. 8,9a,10-RUL. DE PUI,PIREU DE CARTOFI.SAL SFECLA / 8-VARZA M.G.;P.M—CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SAL. SFECLA. <i>BISCUITI BELVITA</i>	C-ARIPIOARE IN FULGI SI CUS-CUS. 9a- ARIPIOARE IN FULGI SI CUS-CUS. C+9a-GRIS CU LAPTE SI SIROP.
MIERCURI 03.07.2024	FRANZELA UNT N,UNT,BR.TOP. TR,OU,SALAM-C UNT N,UNT,BR.TOP. TR,OU,PARIZER-9a UNT N,UNT,BR.TOP. F,OU,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	CIORBA TARANEASCA C,8-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. 9a,10- TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. M.G.;P.M-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. <i>IAURT</i>	C-PIEPT CU LEGUME SI GARNITURA DE OREZ. 9a-FRIPTURA DE VITA SI GARNITURA DE OREZ. C+9a-MACAROANE CU BRANZA.
JOI 04.07.2024	FRANZELA UNT,MIERE,CASCAVAL,BR.TOP.F, CR.PORC-C UNT,MIERE,CASCAVAL,BR.TOP.F, CR. PUI-9a UNT,MIERE,CASCAVAL,ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE ROSII CU FULGI DE OU SI CARTOFI C,8-GRATAR DE CURCAN SI CUS-CUS CU LEG.MEXICANE. 9a,10-CHIFTELUTE DE CURCAN SI CUS-CUS CU LEG.MEXICANE. M.G.;P.M- GR. DE CURCAN,GARNIT. DE CUS-CUS SI LEG.MEX. <i>BISCUITI CU CREMA</i>	C-FRIPTURA DE PULPE SI MANCARE DE FASOLE VERDE. 9a-FRIPTURA DE PULPE SI CONOPIDA CU MORCOVI. C+9a-MERE
VINERI 05.07.2024	FRANZELA UNT N,GEM,BR.TOP.BLOC,SUNCA PORC-C UNT N,GEM,CREMA DE UNT,SUNCA PUI-9a UNT N,GEM,CREMA DE UNT,OU-10 CEAI, CAFEA	CIORBA TARANEASCA C-RULADA DE PORC CU SOS DE ROSII SI PASTE FAINOASE 8,9a,10-PIEPT DE PUI CU SOS CURRY SI PASTE FAINOASE M.G.;P.M- PIEPT DE PUI CU SOS CURRY SI OREZ BASMATI <i>PRAJITURICA BARNI</i>	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. C+9a-OREZ CU LAPTE SI SCORTISOARA.
SAMBATA 06.07.2024	FRANZELA UNT,BR.TOP F,TELEMEA,OU,POLON. PORC-C UNT,BR.TOP F,BR.VACI,OU,POLON. PUI-9a UNT,BR.TOP.F,BR.VACI,OU,MIERE-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE PUI CU PASTE C,8-FR. DE PULPE SI OREZ CU CIUPERCI.SAL.SFECLA / 8- VARZA 9a,10- FRIPTURA DE PULPE SI OREZ CU CIUPERCI.SAL. SFECLA. M.G.;P.M- FICATEI LA CUPTOR SI OREZ CU CIUPERCI.SALATA SFECLA.	C-UNT N,GEM,BR.TOP.BLOC,IAURT, CROISSANT. 9a-UNT N,GEM,CREMA UNT,IAURT, CROISSANT.
DUMINICA 07.07.2024	FRANZELA UNT,UNT N,BR.TOP. F,CASCAVAL,SALAM-C UNT,UNT N,BR.TOP. F,CASCAVAL,PARIZER-9a UNT,UNT N,CASCAVAL,BR.PUFOASA-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C-FRIPTURA DE PORC SI MANCARE DE VARZA. 8,9a,10-CHIFTELUTE DE PUI SI PIREU DE CARTOFI. M.G.;P.M- FR. PORC,PIREU DE CARTOFI SI MANCARE VARZA. <i>NAPOLITANE</i>	C-UNT N,MIERE,PATEU PORC,IAURT, BATON. 9a-UNT N,MIERE,PATEU TUB,IAURT, BATON.
LUNI 08.07.2024	FRANZELA UNT,GEM,BR.TOP. F,TELEMEA,CR. PORC -C UNT,GEM,BR.TOP. F,BR.VACI,CR.PUI-9a UNT,GEM,BR.TOP. F,BR.VACI,OU-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C,8-CRISPY DE CURCAN SI OREZ CU CONOPIDA SI DOVLECEL. PSI,9a,10-FR. DE PULPE SI OREZ CU CONOPIDA SI DOVLECEL. M.G.;P.M -CRISPY SI OREZ CU CONOPIDA SI DOVLECEL <i>BISCUITI SARATI.</i>	C-FRIPTURA DE PULPE SI PASTE CU SPANAC. 9a-CHIFTELUTE DE CURCAN SI PASTE CU SPANAC. C+9a-FULGI CU LAPTE SI COMPOT.

NOTA: ACEST MENU POATE SUFERI MODIFICÄRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA