

SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA  
PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului  
Județean de Urgență Alba Iulia

Pagina | 1  
COD: PO-SPM -0001  
Ediția II Revizia 3  
Exemplar 1 din 2

**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ**  
**privind Precauțiunile Standard**  
*COD: PO – SPM -0001, Ediția II, Revizia 3*

*Avizat - Președintele Comisiei de monitorizare – Dr. CRAINIC Silviu – Da*  
*Avizat – Compartiment Juridic – Jr. POP Cristina – Elend*  
*Verificat - Director medical - Dr. CRAINIC Silviu – Da*  
*Elaborat – Medic șef SPIAAM – CĂBULEA Maria-Simona*

Aprobat Manager,  
Ec. MÂRZA Simona - Diana

Data aprobării... 04.04.2024  
Data de la care se aplică... 08.04.2024

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 2  
COD: PO-SPM -0001  
Ediția II Revizia 3  
Exemplar 1 din 2

## Cuprins

<b>1. Scopul procedurii.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Domeniul de aplicare.....</b>	<b>3</b>
<b>3. Documentele de referință.....</b>	<b>3</b>
3.1. Legislație internațională .....	3
3.2. Legislație primară.....	3
3.3. Legislație secundară.....	3
3.4. Alte documente, inclusiv reglementări interne ale unității.....	3
<b>4. Definiții și abrevieri.....</b>	<b>3</b>
4.1. Definiții .....	4
4.2. Abrevieri .....	6
<b>5. Descrierea procedurii.....</b>	<b>6</b>
<b>6. Responsabilități.....</b>	<b>32</b>
<b>7. Monitorizare.....</b>	<b>33</b>
<b>8. Anexe.....</b>	<b>33</b>

## **1. Scopul procedurii**

### **1.1.Scopul**

- protejarea personalului sanitar
- siguranța pacienților și a vizitatorilor din unitatea sanitară
- prevenirea răspândirii infecțiilor în rândul pacienților.

### **1.2.Procedura este elaborată în vederea prevenirii și diminuării următorului risc:**

- apariția infecțiilor la personalul medico-sanitar și la pacienți și diseminarea germenilor multirezistenți.

## **2. Domeniul de aplicare**

- Se aplică de către personalul care lucrează în unitatea sanitară, respectiv personalul medico-sanitar și de îngrijire/auxiliar/tehnice, persoane aflate într-o formă de învățământ, voluntari, în desfășurarea activităților sale.
- Se aplică tuturor pacienților îngrijiți, indiferent de statutul de infecțiozitate suspectat sau confirmat al pacientului.

## **3. Documentele de referință**

### **3.1. Reglementări internaționale**

- Ghidul OMS pentru igiena mâinilor în asistența medicală, ediția 2009  
[http://www.who.int/injection\\_safety/toolbox/en/LeafletBestPractices](http://www.who.int/injection_safety/toolbox/en/LeafletBestPractices)

• 2007 Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings

### **3.2.Legislație primară**

• Ordin MSP nr. 1101 din 2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.

### **3.3.Legislația secundară**

• ORDIN nr. 1.761 din 3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, cu completările și modificările ulterioare

• Ordin nr. 1.232 din 2 august 2011 privind aprobarea ghidurilor de practică medicală pentru specialitatea neonatologie, Anexa 12

• Hotărârea de Guvern nr. 243 din 8 mai 2013 privind cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru prevenirea rănilor provocate de obiecte ascuțite în activitățile din sectorul spitalicesc și cel al asistenței medicale.

• Legea securității și sănătății în muncă nr. 319/2006, cu modificările ulterioare.

• Hotărârea Guvernului nr. 355/2007 privind supravegherea sănătății lucrătorilor, cu modificările și completările ulterioare.

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 4  
 COD:PO-SPM -0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

**3.4. Alte documente, inclusiv reglementări interne ale unității**

- Ghid pentru prevenirea și limitarea fenomenului de rezistență la antimicrobiene (AMR) și a infecțiilor asociate asistenței medicale (IAAM) – Epidemiologie, Institutul Național de Boli Infecțioase „Prof. Dr. Matei Balș” din București
- Ghid de management al infecțiilor asociate asistenței medicale ediția a II-a, D. Azoicăi, V. Cepoi, ed. Arte, București, 2017.

**4. Definiții și abrevieri**

**4.1. Definiții**

Nr. crt.	Termenul	Definiția și/sau dacă este cazul, actul care definește termenul
1.	<b>Persoana care lucrează în sistemul sanitar</b>	Orice persoană (angajat, student, voluntar) ale cărei activități implică contactul cu pacienți, sânge sau alte produse biologice provenite de la pacient, în cabinete, secții, compartimente sau laboratoare
2.	<b>Personalul sanitar și auxiliar la risc</b>	Este definit ca persoane (medici, medici rezidenți, studenți, asistente, infirmiere, îngrijitoare) a caror activitate implica contactul cu pacienții sau cu sânge sau fluide ale pacientului, în unități sanitare cu paturi, cabinete medicale, laboratoare sau alte servicii de sănătate publică
3.	<b>Produse biologice</b>	1. spermă, secreții vaginale; 2. fluide (lichid cefalorahidian, sinovial, pleural, peritoneal, pericardic, amniotic); 3. concentrate de HIV (în laboratoare).
4.	<b>Echipament de protecție</b>	Barieră între lucrător și sursa de agent patogen, utilizată în timpul activităților care presupun risc infecțios
5.	<b>Igiena mâinilor</b>	Acțiunile întreprinse pentru curățarea mâinilor, având ca scop reducerea cantității de microorganisme de la acest nivel.
6.	<b>Mâini vizibil murdare</b>	Mâinile pe care sunt ușor vizibile murdăria sau fluide ale organismului.
7.	<b>Flora cutanată</b>	Este reprezentată de microorganisme care colonizează pielea umană
8.	<b>Flora cutanată rezidentă</b>	Este reprezentată de microorganisme saprofite, nepatogene, ce constituie flora normală, oportunistă a tegumentului mâinilor, fiind protectivă și mai puțin incriminată în IAAM, însă poate contamina cavitățile sterile (ochiul, tegumentele lezate etc.) Ea care colonizează permanent straturile superficiale sau profunde ale pielii.
9.	<b>Flora cutanată tranzitorie (microbiotă)</b>	Este reprezentată de microorganisme care colonizează staturile superficiale ale pielii fiind, în mare măsură, îndepărtate prin spălarea de rutină a mâinilor. Rezultă prin contaminarea ocazională a mâinilor cu microorganisme, în special din mediul spitalicesc, ce pot coloniza epiderma o perioadă limitată de timp și cauzează frecvent patologii nosocomiale datorită transmiterii accidentale, prin contact direct cu pacientul, sau indirect, prin intermediul unor mijloace diverse: obiecte, suprafețe, materiale sanitare, instrumentar, dispozitive medicale, aparatură medicală, alimente, lichide, fluide ale organismului etc

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 5  
 COD: PO-SPM -0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

10.	<b>Dezinfecție</b>	Procedura de distrugere a majorității microorganismelor patogene sau nepatogene de pe orice suprafețe (inclusiv tegumente), utilizându-se agenți fizici și/sau chimici
11.	<b>Dezinfecția mâinilor</b>	Este un termen care se referă la spălare (igienică și/sau chirurgicală) și frecare (igienică și/sau chirurgicală) a mâinilor prin folosirea unui produs antiseptic cu acțiune directă asupra florei cutanate, pentru a preveni transmiterea acesteia
12.	<b>Antiseptic</b>	Produs biocid care fie inhibă dezvoltarea, fie distruge microorganismele la nivelul tegumentelor/mucoaselor intacte pentru prevenirea sau limitarea infecțiilor.
13.	<b>Săpun simplu</b>	Este un detergent care nu conține agent antimicrobian sau conține o concentrație foarte mică de agent antimicrobian
14.	<b>Săpun antiseptic</b>	Este un săpun (detergent) care conține un agent antiseptic într-o concentrație suficientă pentru a inactiva microorganismele și/sau a suprima creșterea lor, putând, de asemenea, să disloce microorganismele tranzitorii de pe tegumente pentru a facilita îndepărtarea lor ulterioară cu apă
15.	<b>Timpul de contact (de acțiune)</b>	Este perioada de timp în care produsul antiseptic este în contact direct cu țesuturile vii
16.	<b>Spălarea simplă a mâinilor</b>	Este o procedură prin care se elimină murdăria și se reduce flora tranzitorie prin acțiune mecanică utilizând apă și săpun simplu
17.	<b>Dezinfecția igienică a mâinilor prin spălare (spălare igienică/antiseptică/decontaminare)</b>	Este o procedură de reducere a florei tranzitorii prin spălarea mâinilor cu apă și săpun sau alte produse ce conțin un agent antiseptic
18.	<b>Dezinfecția igienică a mâinilor prin frecare (frecarea antiseptică, tratamentul igienic prin frecare)</b>	Este o procedură de aplicare a unui produs antiseptic pe toată suprafața mâinilor urmată de frecarea acestora pentru eliminarea și/sau distrugerea florei tranzitorii
19.	<b>Dezinfecția chirurgicală a mâinilor prin spălare (spălarea chirurgicală)</b>	Este procedura de spălare antiseptică a mâinilor executată pentru eliminarea florei tranzitorii și reducerea florei rezidente a mâinii (de exemplu pre-operator)
20.	<b>Dezinfecția chirurgicală a mâinilor prin frecare (frecarea chirurgicală, tratamentul chirurgical prin frecare)</b>	Este procedura de frecare a mâinilor după aplicarea unui produs antiseptic, efectuată preoperator pentru eliminarea și/sau distrugerea florei tranzitorii și reducerea florei rezidente
21.	<b>Neconformități</b>	Orice activitate / acțiune care nu se desfășoară conform prezentei proceduri.
22.	<b>Precauții standard</b>	Reprezintă măsurile minime de prevenire a infecției care se aplică tuturor pacienților îngrijiți, indiferent de statutul de infecțiozitate

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 6  
COD: PO-SPM -0001  
Ediția II Revizia 3  
Exemplar 1 din 2

		suspectat sau confirmat al acestora, în orice cadru unde este asigurată asistență medicală
23.	<b>Precauții suplimentare adresate căii de transmitere</b>	Sunt măsuri care se aplica suplimentar precauțiilor standard pacienților despre care se știe sau se suspectează că sunt infectați sau colonizați cu agenți infecțioși, inclusiv unii patogeni importanți din punct de vedere epidemiologic ce necesită măsuri de control suplimentare pentru prevenirea eficace a transmiterii.

#### 4.2. Abrevieri

Nr. crt.	Abrevierea	Termenul abreviat
	1	2
1.	SJU	Spitalul Județean de Urgență
2.	PO	Procedura operațională
3.	SPIAAM	Serviciul de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale
4.	DSPJ Alba	Direcția de Sănătate Publică a Județului Alba
5.	PU	Precauțiuni Universale
6.	PS	Precauțiuni standard
7.	IAAM	Infecții asociate asistenței medicale
8.	EPP	Echipament personal/individual de protecție
9.	AES	Accident prin expunere la produse biologice

### 5. Descrierea procedurii

#### 5.1. Generalități

În 1996 apare noțiunea de Precauțiuni Standard (PS), dezvoltate din cele universale, fiind subliniate cele 3 categorii bazate pe transmitere: contact, respiratorii și picături Flugge.

Precauțiile Standard combină părțile principale ale Precauțiilor Universale (PU) și a precauțiilor de expunere la fluide biologice.

Precauțiile Standard sunt bazate pe principiul că tot sângele, toate fluidele corpului, secrețiile și excrețiile (cu excepția transpirației), toată epiderma non-intactă și toate membranele mucoase pot conține agenți infecțioși transmisibili.

Măsurile standard reprezintă măsurile minime de prevenire a infecției care se aplică tuturor pacienților îngrijiți, indiferent de statutul de infecțiozitate suspectat sau confirmat al pacientului, în orice cadru unde este asigurată asistență medicală, cu scopul de a preveni transmiterea microorganismelor la alți pacienți și de a proteja personalul sanitar.

**Precauțiile Standard includ:**

- Igiena mâinilor
- Utilizarea echipamentului individual de protecție
- Practici sigure de injectare (recoltare, administrare tratamente injectabile, puncții, etc)

- Manipularca în condiții sigure a echipamentelor/dispozitivelor medicale și a suprafețelor atinse frecvent
- Igiena respiratorie și eticheta tusei.

## 5.2 Modul de lucru

### 5.2.1 Igiena mâinilor

Mâinile sunt cea mai frecventă cale de transmitere a patogenilor asociați asistenței medicale.

Igiena mâinilor face parte din Precauțiunile standard, este cel mai important mod de prevenire a contaminării și diseminării agenților microbieni la personalul medico-sanitar, de la personal la bolnavi sau de la persoanele asistate la personalul medical, adică previne apariția IAAM și răspandirea rezistenței antimicrobiene.

**Transmiterea germenilor patogeni de la un pacient la altul prin mâinile personalului medical necesită 5 etape succesive:**

**0.** Germeii sunt prezenți pe tegumentul pacientului și pe suprafețele din imediata apropiere.

1. Germeii sunt transferați pe mâinile personalului medical.
2. Germeii supraviețuiesc pe mâini mai multe minute.
3. Omiterea sau insuficienta igienă a mâinilor fac ca acestea să rămână contaminate.
4. Mâinile contaminate transmit germeni prin contact direct cu pacientul sau suprafețele din imediata apropiere a pacientului.

**Obiectiv** – eliminarea murdăriei, a scuamelor cutanate și reducerea microorganismelor din flora tranzitorie/flora rezidentă a mâinilor.

O igienă corectă a mâinilor duce la:

- creșterea calității actului medical prin acuratețea tuturor operațiilor, acțiunilor și manevrelor efectuate în procesul de acordare a îngrijirii pacienților;
- diminuarea riscului de apariție a IAAM și, ca urmare, reducerea morbidității și a mortalității datorate acestei cauze;
- scăderea duratei de spitalizare precum și a costurilor suplimentare, prin aplicarea unei proceduri de profilaxie simple, sigure și necostisitoare.

**Igiena mâinilor și dezinfectia pielii se realizează după cum urmează:**

a) **Spălarea simplă igienică a mâinilor** se face utilizându-se apă și săpun lichid; această procedură nu este un substitut pentru dezinfectia igienică a mâinilor.

b) **Dezinfectia igienică a mâinilor** se face **prin spălare sau frecare**, utilizându-se de rutină un produs antiseptic de preferat pe bază de alcool. În cazurile de infecție cu *Clostridium* dificilă dezinfectia igienică a mâinilor se face cu apă și săpun dezinfectant, nu cu soluții alcoolice;

c) **Dezinfectia chirurgicală a mâinilor prin spălare sau prin frecare** este procedura care se realizează numai după dezinfectia igienică a mâinilor, utilizându-se un produs antiseptic.

**Produsele biocide încadrate în tipul 1 de produs sunt utilizate pentru:**

- a) dezinfectia igienică și chirurgicală a mâinilor prin spălare;
- b) dezinfectia igienică și chirurgicală a mâinilor prin frecare.

**Procedurile pentru igiena mâinilor sunt:**

1. Spălare simplă cu apă și săpun;
2. Dezinfecție igienică prin spălare cu săpun dezinfectant;
3. Dezinfecție igienică prin frecare cu soluție hidro-alcoolică;
4. Dezinfecție chirurgicală prin spălare cu apă și săpun chirurgical;
5. Dezinfecție chirurgicală prin frecare cu soluție hidroalcoolică.

**Tehnica de efectuare a procedurii de spălare simplă a mâinilor**

În vederea asigurării igienei corecte și eficiente a mâinilor personalului medico-sanitar și de îngrijire, este interzisă purtarea inelelor, brățărilor, ceasurilor sau altor bijuterii.

**!!! Este interzisă în unități medicale purtarea unghiilor lungi, lăcuite sau artificiale**

Personalul medical trebuie să aibă unghiile tăiate scurt (0,5 cm lungime) naturale, fără lac.

Personalul medical trebuie să nu poarte unghii artificiale când este în contact direct cu pacienți cu risc (ex. terapie intensivă sau sala de operații).

**Durata procedurii**

**40-60 secunde**

- ✓ Deschideți robinetul și umeziți mâinile cu apă.
- ✓ Puneți în palmă o cantitate suficientă de săpun lichid pentru a acoperi toată suprafața mâinii.
- ✓ Săpuniți-vă pe toată suprafața mâinilor până deasupra articulației pumnului și frecați palmele între ele.
- ✓ Cu fața palmară a mâinii drepte peste fața dorsală a mâinii stângi, cu degetele întrepătrunse, curățați spațiile interdigitale (și invers).
- ✓ Palmă peste palmă, frecați palmele între ele, cu degetele flectate, intercalate.
- ✓ Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate. (Flectarea și frecarea degetelor îndoite în contrasens)
- ✓ Degetul mare (policele) stâng prins în palma dreaptă se freacă prin mișcări rotative, apoi invers.
- ✓ Efectuați frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele împreunate ale mâinii drepte, pe palma stângă, apoi invers.
- ✓ Se clătesc mâinile sub jet abundent de apă.
- ✓ Stergeți bine mâinile cu un prosop de hârtie de unică folosință.
- ✓ Inchideți robinetul folosind prosopul de hârtie, care se aruncă în recipientul de colectare a deșeurilor menajere.


**Atentie !!!**

- ✓ Gesturile din fiecare etapă se repetă de mai multe ori (aproximativ cinci) pentru ca spălarea să fie riguroasă.
- ✓ **Chiar dacă se utilizează mănuși, nu trebuie exclusă spălarea mâinilor !**



# Cum să ne spălăm corect mâinile?

Spălați-vă mâinile dacă acestea sunt vizibil murdare, altfel dezinfecțați-le cu soluție hidroalcoolică.

 Durata întregii proceduri: 40-60 secunde



0 Udați mâinile cu apă;



1 Aplicați suficient săpun pentru a acoperi toată suprafața mâinii;



2 Frecați mâinile palmă peste palmă;



3 Palma dreaptă peste dosul palmei stângi prin intercalarea degetelor și vice versa;



4 Palmă peste palmă cu degetele intercalate;



5 Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;



6 Frecări rotative ale policelului stâng prins în palma dreaptă și vice versa;



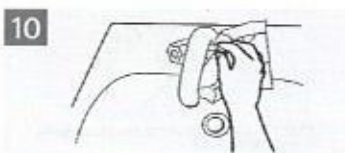
7 Frecări rotative într-un sens și colțalalt cu degetele împreunate ale mâinii drepte, pe palma stângă și vice versa;



8 Clătiți mâinile cu apă;



9 Uscăți mâinile bine cu un prosop de unică folosință;



10 Închideți robinetul folosind prosopul;



11 Mâinile tale sunt acum sigure (curate).


## Tehnica de efectuare a procedurii de dezinfectie igienică a mâinilor prin frecare

- ✓ Aplicați produsul dezinfectant în palmă
- ✓ Palmă peste palmă, frecați palmele între ele.
- ✓ Palma dreaptă peste partea posterioară a mâinii stângi și invers
- ✓ Palmă peste palmă cu degetele intercalate
- ✓ Partea posterioară a degetelor în căușul palmei opuse cu degetele interpătrunse
- ✓ Frecarea rotativă a policelui stâng prins în palma opusă și invers
- ✓ Frecarea rotativă, înainte și înapoi, a vârfurilor degetelor mâinii drepte în palma opusă și invers
- ✓ Odată uscate mâinile sunt dezinfectate

Durata  
procedurii  
20-30

## Cum să ne dezinfectăm corect mâinile?

O bună igienă a mâinilor implică o dezinfecție corectă a acestora!  
Dacă mâinile sunt vizibil murdare, spălați-le cu apă și săpun.

 Durata unei proceduri: 20 - 30 secunde



## Tehnica de efectuare a procedurii de dezinfectie chirurgicală a mâinilor

### Înainte de spălare

- se îmbracă ținuta purtată numai în blocul operator
- boneta trebuie să acopere complet părul de pe frunte, iar masca trebuie să acopere nasul
- se scot obiectele de pe mâini și antebrațe (ceas, brățări, verighetă, inele)

### a. DEZINFECȚIA CHIRURGICALĂ A MÂINILOR PRIN SPĂLARE

Spălarea chirurgicală a mâinilor se efectuează în 3 timpi: timp total de contact între piele și săpunul antiseptic: 5-6 minute.

~ 5-6 minute

Pe tot parcursul spălării și ulterior nu se mai ating mâinile de nimic.

#### TIMPUL 1

1. Lăsați apa pură microbiologic să curgă timp de 1 minut
2. Apa pură microbiologic și săpunul sunt eliberate prin mecanisme care nu necesită acționarea lor cu mâna
3. Se udă cu apă pură microbiologic mâinile și antebrațele abundant, apa curgând înspre coate (mâinile în aer)
4. Puneți în palmă o doză (prima) de săpun antiseptic (cca 5 ml), cf indicațiilor producătorului, prin plasarea mâinii în fața senzorului
5. Se săpunesc energic mâinile și antebrațele până în treimea proximală, de la vârfurile degetelor până la coate, timp de aproximativ 2 minute (1 minut/fiecare mână)
6. În tot acest timp mâinile se țin în sus, iar coatele în jos
7. Clătiți abundant mâinile, antebrațele și coatele, lăsând apa să curgă dinspre degete spre coate (în tot acest timp mâinile rămân orientate în sus, iar coatele în jos).

#### TIMPUL 2

1. Se ia încă o doză de săpun antiseptic (a doua) și se repetă tehnica de la timpul 1, spălarea făcându-se până în treimea medie a antebrăzului
2. Se clătesc abundant sub jet de apă mâinile, antebrațele și coatele timp de aproximativ 1 minut

#### TIMPUL 3

1. Luați încă o doză de săpun antiseptic (a treia)
2. Săpuniți mâinile, degetele, spațiile interdigitale, pumnii și antebrațele, până în treimea distală, prin mișcări circulare timp de 1 minut pentru fiecare mână și 30 secunde pentru fiecare antebrăț.
3. Clătiți începând cu extremitățile degetelor și terminând cu coatele, apa curgând dinspre degete spre coate (mențineți mâinile în sus pe toată durata procedurii).
4. Se usucă prin tamponament cu câmp steril, câte unul pentru fiecare mână, mergând de la mâini către coate.

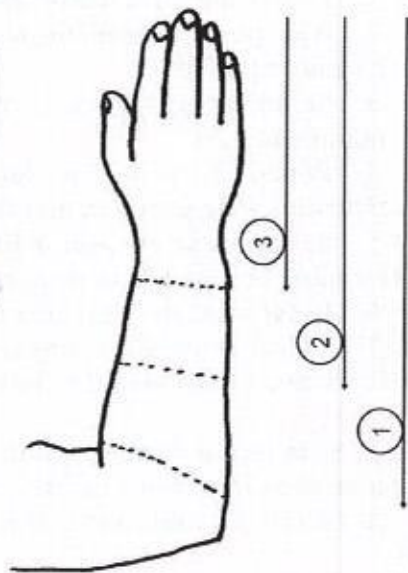
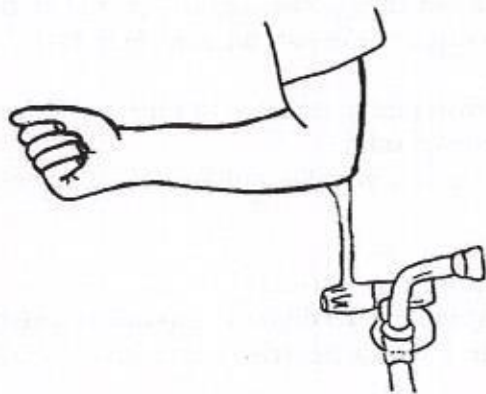
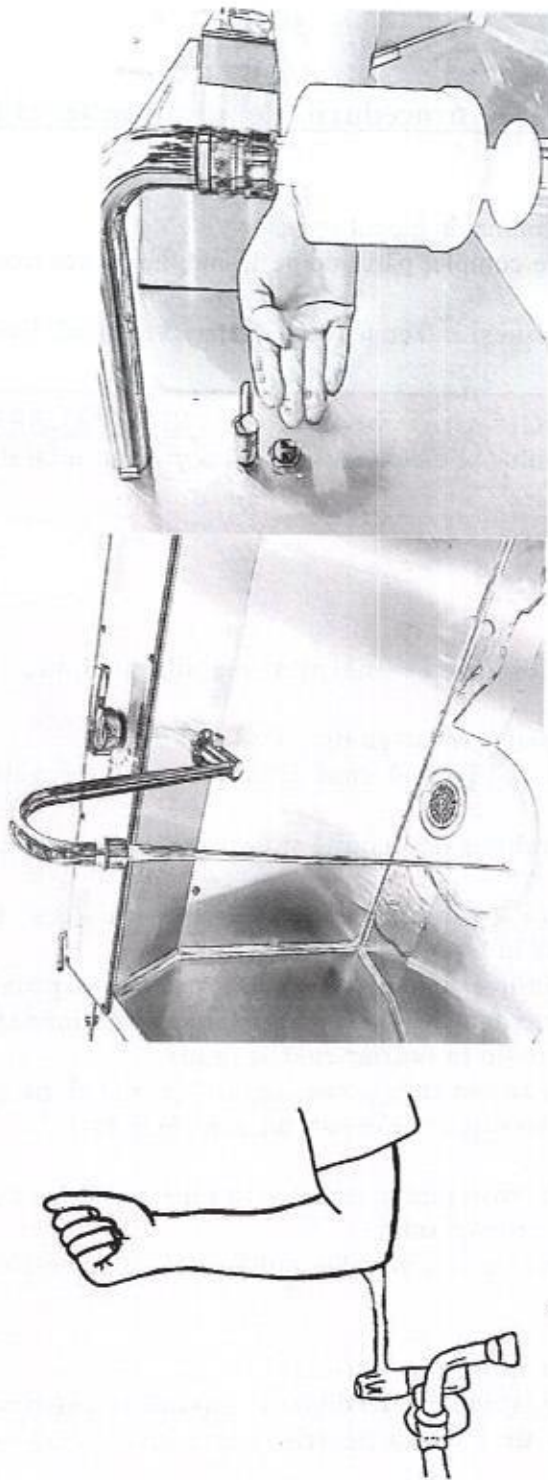
#### **Atenție!**

Obligatorietatea autoclavării capsulelor microfiltrante de la lavoarele cu apă sterilă (conform instrucțiunilor producătorului).

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**

**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 12  
COD: PO-SPM -0001  
Ediția II Revizia 3  
Exemplar 1 din 2



**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 13  
COD: PO-SPM -0001  
Ediția II Revizia 3  
Exemplar 1 din 2



**b. DEZINFECȚIA CHIRURGICALĂ A MÂINILOR PRIN FRECARE CU UN PRODUS PE BAZĂ DE ALCOOL**

~ 3-5 minute

- Spălați cu apă potabilă și săpun simplu mâinile și antebrațele până la coate (Spălarea simplă)
- Clătiți abundant sub jet de apă mâinile, pumnii, antebrațele și coatele
- Uscăți complet mâinile prin ștergere cu prosop de unică folosință
- Aplicați o doză de 3-5 ml (cf indicațiilor producătorului) de produs dezinfectant pentru dezinfecția chirurgicală a mâinilor
- Frecați mâinile, antebrațele și coatele cu produs dezinfectant până la uscarea pielii
- Frecați mâinile și antebrațele până la coate cu produs dezinfectant până la uscarea pielii

**DEZINFECȚIE CHIRURGICALĂ A MÂINILOR PRIN FRECARE = 1 SPĂLARE SIMPLĂ + 2 FRECĂRI CU PRODUS PE BAZĂ DE ALCOOL**

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ** privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului  
 Județean de Urgență Alba Iulia

Pagina | 15  
 COD:PO-SPM-0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

**Indicațiile procedurilor aplicate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc:**

NIVEL DE RISC	PROCEDURI	EXEMPLE INDICAȚII
<b>MINIM</b>	<b>Spălare simplă cu apă și săpun</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Când mâinile sunt vizibil murdare</li> <li>▪ La începutul și la sfârșitul programului de lucru</li> <li>▪ După utilizarea grupului sanitar</li> <li>▪ În cazul pacienților cu infecție cu <i>Clostridioides difficile</i></li> <li>▪ În caz de contact cu produse biologice</li> </ul>
<b>INTERMEDIAR</b>	<p><b>Dezinfectia igienică prin frecare cu soluție hidroalcoolică (metoda de elecție)</b></p> <p style="text-align: center;">sau</p> <p><b>Dezinfectia igienică prin spălare cu apă și săpun antiseptic</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Înainte de contactul cu pacientul</li> <li>▪ După contactul cu pacientul</li> <li>▪ Înainte de proceduri aseptice</li> <li>▪ Înainte și după utilizarea mănușilor</li> <li>▪ După orice contact accidental cu sângele sau cu alte lichide biologice</li> <li>▪ După contact cu mediul ambiental al pacientului</li> </ul>
<b>ÎNALT</b>	<p><b>Dezinfectia chirurgicală a mâinilor prin frecare cu soluții hidroalcoolice</b></p> <p>Aplicarea alcoolului se va face pe mâna uscată.</p> <p style="text-align: center;">sau</p> <p><b>Dezinfectia chirurgicală a mâinilor prin spălare cu apă și săpun chirurgical (pe bază de povidoniodine sau clorhexidină), urmată de clătire cu apă filtrate și ștergere cu prosop steril</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Înainte de orice intervenție chirurgicală</li> <li>▪ Înaintea tuturor manevrelor care necesită asepzie de tip chirurgical (minim invazive)</li> </ul>

**Atenție!!!**

**Nivelul minim**

- elimină murdăria
- reduce flora tranzitorie.

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 16  
COD: PO-SPM -0001  
Ediția II Revizia 3  
Exemplar 1 din 2

**Nivel intermediar**

- elimină flora tranzitorie

**Nivel înalt**

- elimină flora tranzitorie
- reduce flora rezidentă

**Momente importante pentru igiena mâinilor.**

**1. Înainte de a intra în contact cu pacientul.**

- Pentru a proteja pacientul împotriva microbilor potențial patogeni de pe mâinile tale curăță-ți mâinile înainte de a intra în contact cu pacientul, în momentul în care te apropii de acesta.

**2. Înainte de a îndeplini proceduri aseptice.**

- Pentru a proteja pacientul împotriva microbilor potențiali patogeni, inclusiv ai săi, de a pătrunde în organism curăță-ți mâinile înainte de a îndeplini vreo procedură aseptică.

**3. După expunerea la fluide ale corpului.**

- Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului curăță-ți mâinile imediat după o expunere cu risc la fluide ale corpului (și după scoaterea mănușilor).

**4. După contactul cu pacientul.**

- Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului curăță-ți mâinile după ce ai intrat în contact cu pacientul, imediat ce te îndepărtezi de acesta.

**5. După atingerea obiectivelor aflate în contact sau în apropierea pacientului.**

- Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului curăță-ți mâinile după ce ai intrat în contact cu obiectele pacientului sau mobilierul din preajma acestuia, la plecare, chiar dacă nu ai intrat în contact direct cu pacientul.

**Criteriile de utilizare și păstrare corectă a antisepticelor sunt următoarele:**

- a) un produs se utilizează numai în scopul pentru care a fost avizat;
- b) se respectă indicațiile de utilizare din avizul eliberat de Comisia Națională pentru Produse Biocide (CNPB), respectiv eticheta produsului;
- c) pe flacon se notează data și ora deschiderii;
- d) la fiecare utilizare, flaconul trebuie deschis și închis corect;
- e) este obligatorie existența dozatoarelor pentru soluții hidroalcoolice, iar acestea trebuie să fie la îndemână, în apropierea pacientului (zonei de îngrijiri);
- f) flaconul se manipulează cu atenție; în cazul flacoanelor cu soluție antiseptică este interzisă atingerea gurii flaconului, pentru a se evita contaminarea;
- g) este interzisă transvazarea în alt flacon;
- h) este interzisă recondiționarea flaconului;
- i) este interzisă completarea unui flacon pe jumătate golit în alt flacon;
- j) sunt interzise amestecarea, precum și utilizarea succesivă a două produse diferite;
- k) sunt de preferat produsele condiționate în flacoane cu cantitate mică;
- l) flacoanele trebuie păstrate la adăpost de lumină și departe de surse de căldură



### **5.2.2 Echipamentul personal/individual de protecție (EPP)**

Folosirea echipamentului individual de protecție este o măsură esențială pentru protejarea sănătății și a siguranței pacienților și a personalului.

Rolul echipamentului individual de protecție este de protejare a tegumentelor, mucoaselor (conjunctivale, nazale, bucale), căilor respiratorii și hainelor personale ale personalului medical față de contactul cu agenții infecțioși prezenți în unitatea medicală.

Este folosit când există un risc de contaminare prin manipulare și contact cu sânge și alte lichide corporale sau cu echipament contaminat.

EPP include: mănuși, halat de protecție, sort, bluză impermeabilă, mască, protector facial (ochelari, ecran protector), bonetă simplă sau impermeabilă și cizme de cauciuc.

În saloanele de izolare din secții/compartimente/alte structuri EPP a fi conform tipului de precauție adițională adresată căii de transmitere, pentru care este izolat pacientul (conform Ghidului de izolare al unității sanitare).

#### **SELECȚIA ECHIPAMENTULUI INDIVIDUAL DE PROTECȚIE SE BAZEAZĂ PE NATURA INTERACȚIUNII CU PACIENTUL ȘI POTENȚIALUL DE EXPUNERE LA SÂNGE, FLUIDE BIOLOGICE SAU AGENȚI INFECȚIOȘI ÎN FUNCȚIE DE CALEA DE TRANSMITERE A ACESTORA.**

Este obligatorie practicarea igienei mâinilor după îndepărtarea echipamentului de protecție.

**1. Mănușile:** constituie o barieră de protecție a personalului și previn contaminarea mâinilor când vin în contact cu produsul biologic.

**a) Tipuri de mănuși:**

- de uz unic sterile
- nesterile curate (de examinare/medicale)
- reutilizabile (de uz general, de menaj, de cauciuc)

**b) Indicații de utilizare a mănușilor:**

<b>MĂNUȘI STERILE</b>	<b>MĂNUȘI NESTERILE (de examinare/medicale)</b>	<b>MĂNUȘI DE UZ GENERAL/DE MENAJ/DE CAUCIUC</b>
Orice procedură: - chirurgicală - obstetricală (naștere vaginală) - radiologică invazivă - abord vascular central - prepararea nutriției parenterale - contact cu tegument pacient cu soluții de continuitate	Posibilitatea contactului cu sânge/fluide ale corpului (secreții, excreții) și cu obiecte vizibil murdărite de acestea <b>Contact direct cu pacientul</b> - sânge - mucoase - piele lezată (neintactă)	<ul style="list-style-type: none"><li>• activități de curățenie, dezinfecție a suprafețelor</li><li>• manipularea de materiale contaminate.</li></ul>

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 18  
 COD:PO-SPM-0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

<ul style="list-style-type: none"> <li>- manipularea unor materiale potențial contaminate</li> <li>- prepararea medicației pentru chimioterapie</li> <li>- la nou-născuți în caz de:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>• intubație traheală</li> <li>• cateter vascular central (ombilical arterial/venos, epicutaneo-cav) și periferic</li> <li>• exsangvinotransfuzie</li> <li>• cateter uretral</li> <li>• puncție pleurală</li> <li>• puncție pericardică</li> <li>• puncție abdominală</li> <li>• puncție lombară</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-prezența posibilă sau certă a microorganismelor patogene</li> <li>- epidemii</li> <li>- urgențe</li> <li>- efectuarea de injecții intravenoase</li> <li>- întreruperea liniei intravenoase</li> <li>- sângerare/recoltare de sânge</li> <li>- examinare pelvică și vaginală</li> <li>- aspirarea fără sistem închis a sondei endo- traheale</li> <li>- sonda gastrică/duodenală</li> <li><b>Contact indirect cu pacientul</b></li> <li>- golirea de recipiente cu secreții/excreții</li> <li>- manipularea și curățarea instrumentelor</li> <li>- manevrare de deșcuri (biologice, menajere)</li> <li>- curățarea scurgerilor de fluide</li> </ul>	
<p><b>Mănușile medicale trebuie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• păstrate în pachetul/cutie originală până la folosire</li> <li>• să fie disponibile la punctul de îngrijire a pacientului</li> <li>• să fie folosite numai dacă sunt întegre</li> </ul> <p>Utilizarea mănușilor nu modifică și nu înlocuiește indicațiile pentru igiena mâinilor cu apă și săpun sau frecarea mâinilor cu produs pe bază de alcool</p> <p>După îndepărtarea mănușilor, mâinile trebuie spălate cu apă și săpun/antiseptice - dacă nu sunt folosite corect, mănușile sunt un risc pentru transmiterea microorganismelor și producerea infecției</p>		

**c) Modul de folosire**

**Schimbarea mănușilor**

- după fiecare pacient.
- între 2 îngrijiri.
- în caz de întrerupere a actului medical.
- în caz de rupere.

**Mănușile de uz general** se pot decontamina și reutiliza, dacă nu prezintă semne de deteriorare (perforare, îmbătrânire cauciuc, etc.)

**d) Îmbrăcarea și scoaterea mănușilor sterile.**

Scopul acestei tehnici este să asigure un maximum de asepsie pentru pacient și să protejeze personalul medical de fluidele acestuia. Pentru aceasta pielea personalului medical va rămâne în contact exclusiv cu fața interioară a mănușii și nu va avea contact cu nici o altă suprafață. Orice eroare va duce la compromiterea asepsiei necesitând schimbarea mănușilor.

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 19  
COD: PO-SPM -0001  
Ediția II Revizia 3  
Exemplar 1 din 2

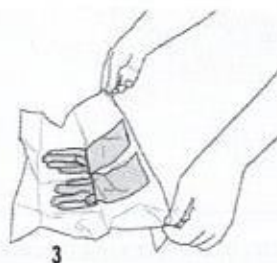
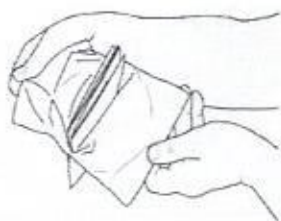
Pentru personalul medical care lucrează în cadrul Blocului operator se recomandă purtarea a două perechi de mănuși sterile în timpul unor intervenții cu risc infecțios (ex. în situația în care pacientul este cunoscut cu boli transmisibile prin sânge cum ar fi infecția cu VHB, VHC, HIV, etc), pentru a scădea riscul de perforare a acestora până la sfârșitul intervenției. Purtul a două perechi de mănuși nu scade frecvența AES, dar prin efectul de "ștergere" se divide cantitatea de sânge transmisă prin perforația cu un ac de sutură.

**Mănușile sterile pentru intervenția chirurgicală** se îmbracă doar după pregătirea chirurgicală a mâinilor și se efectuează după îmbrăcarea halatului chirurgical steril. Deschiderea primului ambalaj (non-steril) este efectuată de un asistent medical.

**Mănușile sterile utilizate pentru alte proceduri aseptice medicale** se îmbracă după efectuarea igienei mâinii prin frecarea sau spălarea mâinilor.



Se alege mănușa de mărime potrivită și se îmbracă după pașii următori:

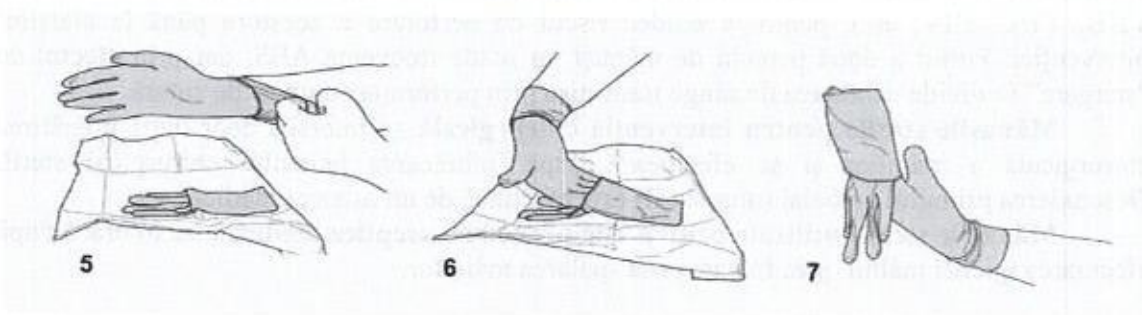


Se verifică integritatea ambalajului, după care se desface la locul sigilului	Se așează ambalajul steril pe o suprafață curată și uscată, fără a atinge suprafața cu mâinile și	Se apucă cu policele și indexul de la o mână
---	---	--

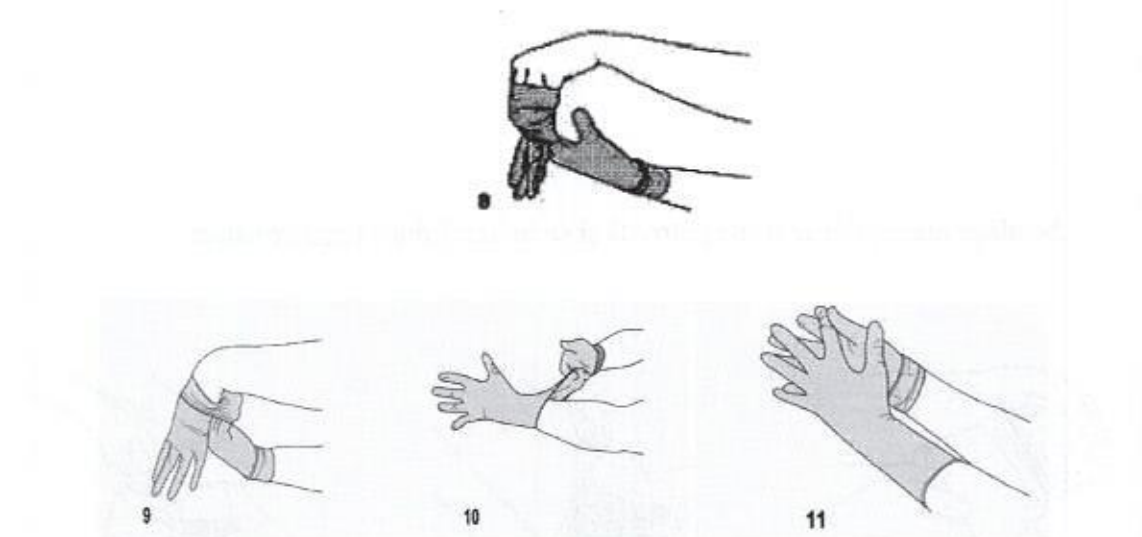
**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 20  
 COD:PO-SPM-0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

ambalajul extern nesteril, fără a atinge ambalajul intern steril.	se desface ambalajul de la colțuri.	manșeta răsfrântă/îndoită a mănușii.
---	-------------------------------------	--------------------------------------



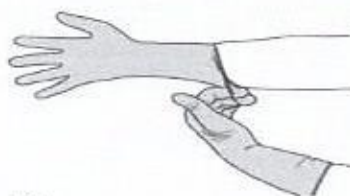
Se introduce cealaltă mână în mănușă dintr-o singură mișcare, prin alunecare, păstrând marginea răsfrântă la nivelul articulației și fără să atingem fața sterilă a mănușii.	Se introduc degetele de la mâna îmbrăcată sub manșeta celeilalte mănuși.	Se ridică mănușa atingând doar fața externă (sterilă)
--	--	---



Se introduce a doua mână în mănușă printr-o singură mișcare, fără a atinge cu exteriorul mănușilor suprafețe tegumentare neacoperite.	Se derulează manșeta celei de a doua mănuși peste antebraț fără a atinge cu exteriorul mănușilor suprafețe tegumentare neacoperite.	Se aranjează mănușa pe degete și în spațiile interdigittale.
---	---	--

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ** privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 21  
 COD: PO-SPM -0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2



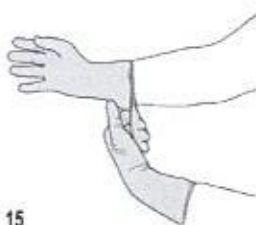
13



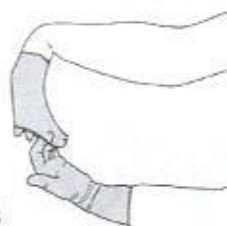
14

<p>Se derulează manșeta primei mănuși peste antebraț fără a atinge cu exteriorul mănușilor suprafețe tegumentare neacoperite.</p>	<p>Se evită atingerea mănușilor sterile de suprafețe nesterile (excepție: tegumentul dezinfectat al pacientului de la locul intervenției) și se așteaptă începerea actului medical</p>
---	--

- se efectuează manopera, după care vor fi scoase mănușile, aruncate în recipientul cu deșeuri infectioase, după pașii următori:



15



16

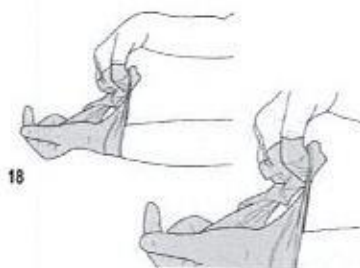


17

<p>Se răsfrânge capătul mănușii prin agățarea degetelor celeilalte mâini de marginea exterioară (contaminată), fără a atinge tegumente neacoperite.</p>	<p>Se rulează mănușa cu exteriorul în interior.</p>	<p>Se scoate mănușa până la a doua articulație digitală.</p>
---	---	--

SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA  
PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului  
Județean de Urgență Alba Iulia

Pagina | 22  
COD: PO-SPM -0001  
Ediția II Revizia 3  
Exemplar 1 din 2



<p>Se răsfrânge capătul celei de a doua mănuși prin agățarea degetelor mâinii parțial dezbrăcate de marginea exterioară (contaminată), fără a atinge tegumente neacoperite.</p>	<p>Se rulează a doua mănușa cu exteriorul în interior, ajungând fața contaminată peste prima mănușă.</p>	<p>La exterior va rămâne fața necontaminată a celei de a doua mănuși, după care pachetul se aruncă la deșeuri infecțioase.</p>
---	--	--

După îndepărtarea mănușilor mâinile se spală din nou cu apă și săpun sau se realizează dezinfecția igienică prin spălare sau dezinfecția igienică prin frecare.



Scopul este evitarea transferului de microorganisme în urma posibilei contaminări a mâinilor, deoarece mănușile pot să aibă mici defecte nesensibile, se pot rula în timpul executării manoperei, se pot produce înțepări sau tăieri în timpul actului medical sau mâinile se pot contamina în timpul scoaterii mănușilor.

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 23  
COD: PO-SPM-0001  
Ediția II Revizia 3  
Exemplar 1 din 2

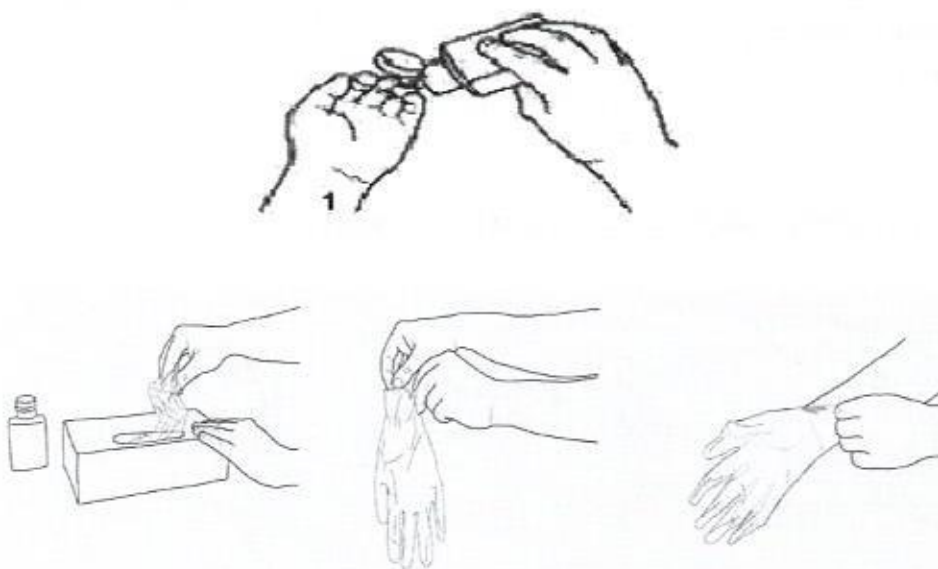
**Mănușile sterile / chirurgicale** sunt de unică utilizare, deci nu se curăță, dezinfectează și nu se reutilizează.

**e) Îmbrăcarea și scoaterea mănușilor nesterile de unică folosință.**

Rolul mănușilor nesterile este de a preveni contaminarea mâinilor cu produse biologice, a evita expunerea personalului medical la germenii prezenți în sângele sau fluidele biologice și a reduce riscul de transmitere a agenților infecțioși la alți pacienți.

**Nu înlocuiește spălarea mâinilor.**

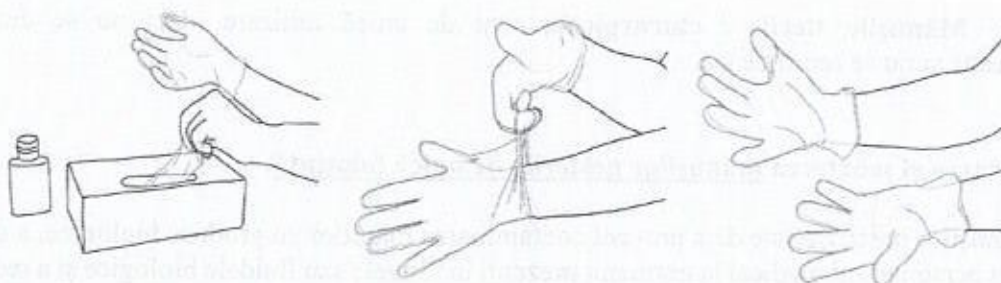
**Mănușile nesterile** de unică folosință se îmbracă doar după ce mâinile au fost spălate cu apă și săpun sau au fost dezinfectate.



Se scoate o mănușă din cutia originală	Se atinge mănușa pe o porțiune cât mai mică, în zona corespunzătoare încheieturii mâinii.	Se îmbracă prima mănușă.
--	---	--------------------------

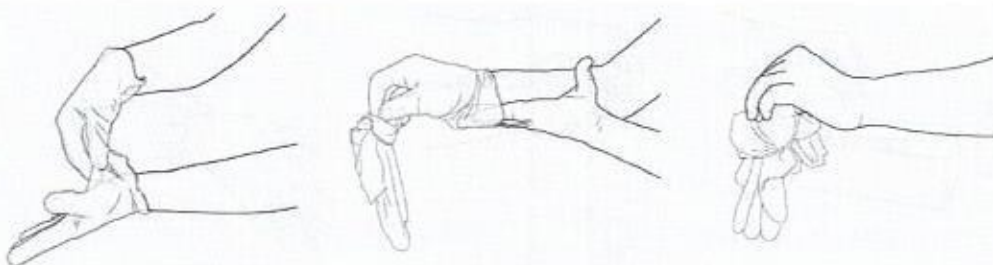
**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 24  
 COD: PO-SPM -0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2



<p>Se scoate cu mâna goală cealaltă mânășă, atingând o porțiune cât mai mică, în zona corespunzătoare încheieturii mâinii.</p>	<p>Pentru evitarea atingerii tegumentului antebrăzului, a doua mânășă se îmbracă prin răstrângerca feței externe a capătului mânășii peste degetele deja îmbrăcate.</p>	<p>Se evită atingerea mânășilor de alte suprafețe, decât cele pentru care au fost îmbrăcate.</p>
--	---	--

- se efectuează manopera, după care **se îndepărtează mânășile** după pașii următori:



<p>Se prinde cu o mână suprafața externă a mânășii la nivelul încheieturii și se trage în direcția degetelor până la îndepărtare, timp în care mânășa se întoarce pe dos.</p>	<p>Se ține mânășa scoasă în mâna încă îmbrăcată, iar cu mâna goală se prinde suprafața internă a mânășii rămase și se trage în direcția degetelor, rulând astfel cu fața contaminată peste prima mânășă.</p>	<p>La exterior va rămâne fața necontaminată a celei de a doua mânăși, după care pachetul se aruncă la deșeurile infecțioase.</p>
---	--	--



**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 25  
COD:PO-SPM -0001  
Ediția II Revizia 3  
Exemplar 1 din 2

După îndepărtarea mănușilor mâinile vor fi spălate cu apă și săpun sau vor fi dezinfectate.

**!!! Mănușile nesterile sunt de unică utilizare, deci nu se curăță, dezinfectează și nu se reutilizează.**

**2. Halatele obișnuite.**

- Se poartă pe toată durata serviciului în timpul tuturor activităților din unitățile medicale.
- Trebuie să fie de culoare albă sau culoarea stabilită de spital în Regulamentul Intern (RI), cu mânecă scurtă, imaculat, fără pete, din material textile.
- Se schimbă ori de câte ori este nevoie în funcție de gradul de risc conform *Procedurii operaționale privind manipularea lenjeriei în spital*.
- Schimbarea halatului este obligatorie când s-a murdărit, în special cu produse biologice (sânge, urină, materii fecale, etc).

**3. Halatul suplimentar (halat de vizitator sau halat chirurgical).**

Scopul purtării este de a evita pătarea hainelor și tegumentelor personalului medical cu sânge, fluide biologice sau pentru evitarea contactului cu materiale contaminate în timpul efectuării procedurilor care presupun stropiri sau formare de aerosoli.

Se poartă peste echipamentul de lucru, în combinație cu mănuși și alte elemente ale echipamentului de protecție.

Halatul suplimentar are mâneci lungi, manșete strânse, sistem de închidere la spate; în funcție de nivelul de risc se va utiliza halatul impermeabil sau halatul de vizitator (neimpermeabil). Protecția este conferită prin acoperirea brațelor în întregime, a feței anterioare a trunchiului de la gât până la mijlocul coapselor sau sub genunchi.

**Îmbrăcarea halatului suplimentar – etape:**

- a. Rularea mâneșilor pe ambele brațe.
- b. Acoperirea umerilor, înfășurarea spatelui.
- c. Legarea cordoanelor superioare la ceafă și inferioare la talie. Nu legați în partea din față.



**Dezbrăcarea halatului suplimentar – etape:**

- a. Dezlegarea cordoanelor superioare, apoi cele inferioare.
- b. Scoaterea mâinilor concomitent cu întoarcerea pe dos a halatului, care se rulează într-un ghem, cu fața contaminată în interior.
- c. După fiecare utilizare se aruncă în recipientul de deșuri infecțioase, urmate de igiena mâinilor pentru a evita transferul de microorganisme către alți pacienți sau mediul înconjurător.



- 4. Șorturi impermeabile** – poate completa portul halatelor atunci când se anticipează producerea de stropi, picături, jeturi cu produse biologice potențial contaminate:
- secții cu profil chirurgical.
  - laboratoare.
  - servicii de anatomie patologică, medicină legală.
  - stomatologie
  - servicii de urgență.

**Șorturi impermeabile completează obligatoriu portul halatelor** în cazul personalului care deservește oficiul alimentar din secție, Blocul alimentar, Spălătorie-Zona murdară și Sterilizare-zona fierbinte.

După terminarea manevrelor, echipamentele trebuie scoase astfel încât să se evite o eventuală contaminare a hainelor personalului și a mediului ambiant. Ele vor fi scoase înainte de a părăsi salonul și se vor spăla mâinile.

**Reutilizarea** – se face numai după decontaminare și reprocesare corespunzătoare.

## **Echipele de unică folosință nu se vor reutiliza niciodată!**

### **5. Masca**

Scopul folosirii măștilor este de protejare a pacientului, a personalului medical sau a persoanelor din anturajul bolnavului (alți pacienți, vizitatori, etc).

Masca protejează: tegumentele; mucoasele bucală, nazală, ea poate să evite contaminarea cu particule de dimensiuni mari formate în timpul actelor medicale efectuate în apropierea pacientului, la o distanță mai mică de 90-100 cm, care pot genera aerosoli sau pot crea risc de stropire cu sânge, fluide, secreții sau excreții.

- se poartă acoperind atât gura cât și nasul.
- pentru o mai bună protecție a feței se folosește în combinație cu ochelarii de protecție, ecranul protector și boneta.
- după folosire, masca se aruncă la deșeurile infecțioase.
- pentru a evita transmiterea la cei cu care vine în contact, pacientul care prezintă o infecție cu transmitere aerogenă, trebuie să poarte mască de tip chirurgical, când este transportat în afara salonului de izolare.

**Masca chirurgicală** este utilizată de personalul medico-sanitar (alături de protecția ochilor) pentru a proteja mucoasa nazală și bucală atunci când se anticipează că o procedură sau o activitate de îngrijire poate genera stropi de sânge sau fluide biologice sau în activități care se desfășoară la mai puțin de 2 metri de un pacient care tușește sau strănută.

Măștile sunt necesare de asemenea când se efectuează proceduri aseptice (în sălile de operație, la inserția cateterelor vasculare centrale, la efectuarea puncțiilor lombare, sa).

Masca trebuie îndepărtată după fiecare utilizare sau dacă indicația de utilizare se menține trebuie schimbată frecvent, la fiecare 4 ore sau ori de câte ori este nevoie, când este contaminată sau îmbibată cu secreții. Înainte de a pune masca și după îndepărtarea măștii trebuie practicat igiena mâinilor.

**Măștile respiratorii** asigură protecția împotriva infecțiilor cu cale de transmitere aeriană produse prin inhalarea picăturilor infecțioase cu dimensiuni  $<5\mu\text{m}$  (M. tuberculosis, variola, SARS-CoV ) sau prin inhalarea particulelor de praf care conțin particule infecțioase (de exemplu, Aspergillus sp.).

**Măștile respiratorii** de tip FFP2 (echivalent N95) asigură filtrarea a cel puțin 95% dintre particule iar cele FFP3 (echivalent N99) asigură filtrarea a cel puțin 99% dintre particule.

#### **Îmbrăcarea măștii de protecție sau a măștii chirurgicale – etape:**

- a. Se prinde de părțile laterale.
- b. Se plasează peste nas, gură, bărbie.
- c. Cordoanele (sau elasticul) superioare petrecute deasupra pavilionului urechii, se leagă în spate la mijlocul capului, apoi cordoanele inferioare la nivelul cefei.
- d. Se fixează banda flexibilă pe piramida nazală și marginea inferioară sub bărbie.

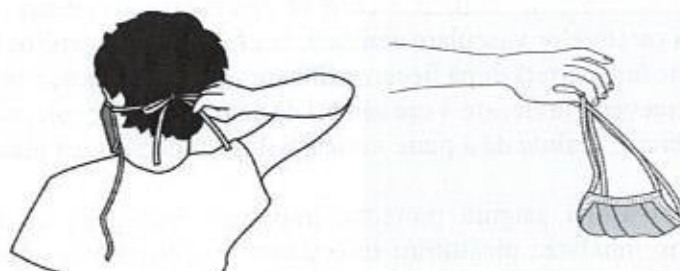
**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 28  
COD:PO-SPM-0001  
Ediția II Revizia 3  
Exemplar 1 din 2



**Scoaterea măștii de protecție – etape:**

- a. Se dezleagă cordonalele inferioare, apoi cele superioare evitând atingerea zonei centrale
- b. Se aruncă în recipientul de colectare a deșeurilor infecțioase.
- c. Se spală mâinile cu apă și săpun sau se dezinfectează cu soluție dezinfectantă.



**6. Protectoare faciale, protejează:**

- Tegumentul feței, mucoasele bucală, nazală, oculară, în timpul activităților care creează risc de expunere prin stropire cu diferite fluide biologice.
- Se recomandă când se anticipează stropire sau formare de aerosoli din secreții respiratorii sau alte fluide biologice.

Tipuri de protectoare faciale: **OCHELARI** și **ECRAN PROTECTOR**, etc.

Ochelarii de protecție se pun peste ochelarii de vedere și nu protejează toată suprafața feței, de aceea se combină cu alte componente ale echipamentului de protecție

Ecranul protector, este o alternativă a ochelarilor de protecție. El acoperă toată fața de la bărbie la frunte și obraji, până în apropierea urechilor.

Înainte de echipare și după îndepărtarea protecției oculare trebuie practicată igiena mâinilor.

**Imbrăcarea ochelarilor de protecție și a ecranului protector – etape:**

a. Se prind ambele brațe (mânere) cu mâna fără manșă, fiind zone curate.



**Scoaterea ochelarilor de protecție și a ecranului protector – după terminarea actului medical, fața anterioară (externă) este contaminată. Ochelarii de protecție și ecranul protector se vor dezinfecta după utilizare.**



**7. Bonetele simple (textile) sau impermeabile**

- Din bumbac (se sterilizează) sau din microfibră (bonetele de unică folosință).
- De recomandă în unități aseptice, în sala de operație sau la realizarea unor proceduri invazive.
- Trebuie să acopere în întregime părul.
- La sfârșitul programului se aruncă în recipientul pentru colectarea deșeurilor nepericuloase.

**8. Încălțăminte de protecție (Botoșei de unică folosință din polietilenă)**

- Acoperă încălțăminte și împiedică pătrunderea murdăriei din mediul extern.

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 30  
COD: PO-SPM -0001  
Ediția II Revizia 3  
Exemplar 1 din 2

- După utilizare se elimină ca deșeu infecțios (ex: în cazul utilizării în Blocul operator, blocul de nașteri, saloane de izolare, saloane dializă, etc) sau deșeu menajer (ex: bloc alimentar, vizitatori în secție, etc) în funcție de sectorul unde sunt utilizați.
- Pantofii de strada trebuie schimbați în unitățile aseptice, sala de operație, unde personalul poartă pantofi speciali pentru aceasta zona, care se pot curăța ușor, (chiar autoclavabili dacă este posibil).

#### **9. Cizme de cauciuc**

- Protejează încălțăminte de spital de stropirea cu produs biologic în procedurile invazive.
- Când se presupune că vor apărea stropiri extinse cu produse biologice sau cu diferite soluții.

#### **Secvența/ordinea de echipare:**

1. Halatul
2. Masca
3. Ochelarii de protecție/protectoarele faciale
4. Mănușile

#### **Secvența de scoatere a echipamentului de protecție.**

1. Mănușile
2. Ochelarii /protectoarele faciale
3. Halatul
4. Masca

#### **Echipamentul de protecție se îndepărtează:**

- În salon/anticamera salonului (înaintea de ieșirea din salonul pacientului).
- Masca se scoate după părăsirea salonului, după închiderea ușii.
- Se practică igiena mâinilor cu soluții antiseptice alcoolice înainte de ieșirea din salon.

### **5.2.3. Practici sigure de injectare (recoltare, administrare de tratament injectabile, puncții, etc.)**

#### **Riscuri:**

- Pacient → prin utilizarea echipamentului contaminat
- Personalul medical → prin înțeparea accidentală

#### **Cele mai bune practici în administrarea injecțiilor:**

- Eliminarea injecțiilor care nu sunt necesare; utilizarea de dispozitive de siguranță reducerea numărului de injecții.
- Igiena mâinilor înainte de prepararea medicației injectabile și administrării injecțiilor.
- Utilizarea mănușilor și a altui echipament de protecție când este indicat
- Prevenirea înțepării accidentale
- Eliminarea adecvată a deșeurilor periculoase
- Utilizarea echipamentului steril:

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului**  
**Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 31  
COD: PO-SPM -0001  
Ediția II Revizia 3  
Exemplar 1 din 2

- Folosirea acului și seringii sterile pentru fiecare injecție și pentru reconstituirea fiecărui medicament
- Utilizarea acului și seringii de unică folosință
- Verificarea integrității ambalajului.
- Îndepărarea acelor și seringilor ale căror ambalaje sunt deteriorate sau afectate de umezeală.
- Prevenirea contaminării echipamentului și a medicației
  - Prepararea fiecărei injecții pe o suprafață decontaminată, alta decât cea destinată recoltării probelor de sânge.
  - Puncționarea dopului flaconului multi-doză se face întotdeauna cu ac steril.
  - Decontaminarea dopurilor flacoanelor multi-doză cu un antiseptic utilizând un tampon de vată curată, de unică folosință, menținând timpul de contact specific recomandat pentru antisepticul respectiv.
  - Nu lasați acul înfipt în dopul flaconului!
  - Verificarea și eliminarea medicației contaminată vizibil sau cu integritate afectată (fisuri, etc.)
  - Respectarea recomandărilor producătorului privind utilizarea, păstrarea și manevrarea medicamentului

**5.2.4. Manipularea în condiții de siguranță a echipamentelor medicale** sau contactul cu suprafețele potențial contaminate din imediata apropiere a pacientului, proceduri specifice pentru prevenirea transmiterii bolilor infecțioase de la un pacient la altul sau între un pacient și personalul medical în timpul manipulării echipamentelor medicale și contactul cu obiectele sau suprafețele din mediu.

**Echipamentul sau obiectele pacienților contaminate cu fluide biologice trebuie manipulate corespunzător pentru a preveni transmiterea de agenți patogeni:**

- purtarea mănușilor pentru contactul cu fluide biologice
- curățarea și dezinsecția corectă a echipamentului înainte de utilizarea sa la un alt pacient
- curățarea și dezinsecția suprafețelor.

**5.2.5 Igiena respiratorie și eticheta de tuse.**

• termenul de *norme de etichetă în cazul tusei* provine din măsurile recomandate pentru controlul surselor de *M. tuberculosis*.

• acest element al precauțiilor standard este aplicat pentru prevenirea promptă a infecțiilor respiratorii și trebuie aplicată la intrarea în unitatea sanitară (zonele de recepție și de triaj ale pacienților).

• tehnica de tuse și strănut cu utilizarea de batiste de nas de unică folosință, cu poziționarea persoanelor cu infecții respiratorii la minimum 1 metru față de celelalte persoane (atunci când este posibil), urmată de igiena mâinilor după contactul cu secrețiile respiratorii.

• se adresează pacienților cu infecții respiratorii transmisibile neidentificate, precum și membrilor de familie sau însoțitorilor.

• se aplică oricărei persoane ce prezintă semne de îmbolnăvire, precum tusea, congestia, rinoreea sau producția crescută de secreții respiratorii, la intrarea într-o unitatea sanitară.

- personalul medical care suferă de o infecție respiratorie este sfătuit să evite contactul direct cu pacienții, mai ales în cazul pacienților cu grad ridicat de risc. Dacă acest lucru nu este posibil, atunci trebuie să poarte mască în timpul îngrijirii pacienților.

## **6. Responsabilități și răspunderi**

### **6.1 Managerul unității**

- Aprobă procedura
- Asigură fondurile necesare pentru asigurarea materialelor necesare respectării procedurii.

### **6.2 Personalul medico-sanitar și auxiliar angajat al spitalului**

- Respectă și aplică procedura.

### **6.3 Directorul medical**

- se asigură și răspunde de aplicarea în activitatea curentă a procedurii
- controlează respectarea procedurii implementate la nivelul secțiilor și serviciilor din unitate, în colaborare cu medicii șefi de secție

### **6.4 Directorul de îngrijiri**

- prelucrează procedura cu asistentele șefe/coordonatoare de secție/compartiment
- răspunde de implementarea și respectarea precauțiilor standard și specifice la nivelul unității sanitare.

### **6.5 Directorul economic/financiar-contabil**

- răspunde de asigurarea întocmai și la timp a necesarului de materiale și consumabile necesare implementării procedurilor și protocoalelor de limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale.

### **6.6 Medic șef/coordonator**

- prelucrează procedura cu medicii din subordine din secție/compartiment
- răspunde de aplicarea precauțiilor standard și specifice de către personalul secției
- controlează inopinat verificarea procedurii în secție/compartiment.

### **6.7 Asistenta șefă/coordonatoare**

- prelucrează procedura cu personalul mediu și auxiliar din secție/compartiment
- răspunde de aplicarea precauțiilor standard și specifice de către personalul secției
- controlează inopinat verificarea procedurii în secție/compartiment și aduce la cunoștința medicului șef/coordonator eventualele neconformități
- notează neconformitățile în raportul de autoevaluare (lunar)
- întocmește necesarul de materiale pentru respectarea procedurii

### **6.8 Asistenta medicală responsabilă de salon**

- aduce la cunoștința asistentei șefe eventualele neconformități privind materialele utilizate și lipsa/cantitatea insuficientă a acestora

### **6.9 Serviciul pentru supravegherea, prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale**

- supraveghează și controlează inopinat în cadrul controalelor igienico-sanitare aplicarea procedurii



- recoltează teste de autocontrol pentru evaluarea eficienței procedurii
- propune măsuri de remediere în cazul constatării unor deficiențe.

**6.10 Șeful Serviciului achiziții publice, aprovizionare și transport**

- asigură și răspunde de aprovizionarea unității cu materialele necesare respectării procedurii.

## **7. Monitorizarea**

### **7.1.Indicatorii**

- număr probe sanitație recoltate de pe tegumentele personalului din sectoarele de lucru per număr probe sanitație cu rezultat pozitiv recoltate de pe tegumente
- număr neconformități privind respectarea precauțiilor standard constatate în cadrul controalelor igienico-sanitare inopinate per număr de controale efectuate în secții/compartimente/alte structuri

### **7.2.Frecvența monitorizării**

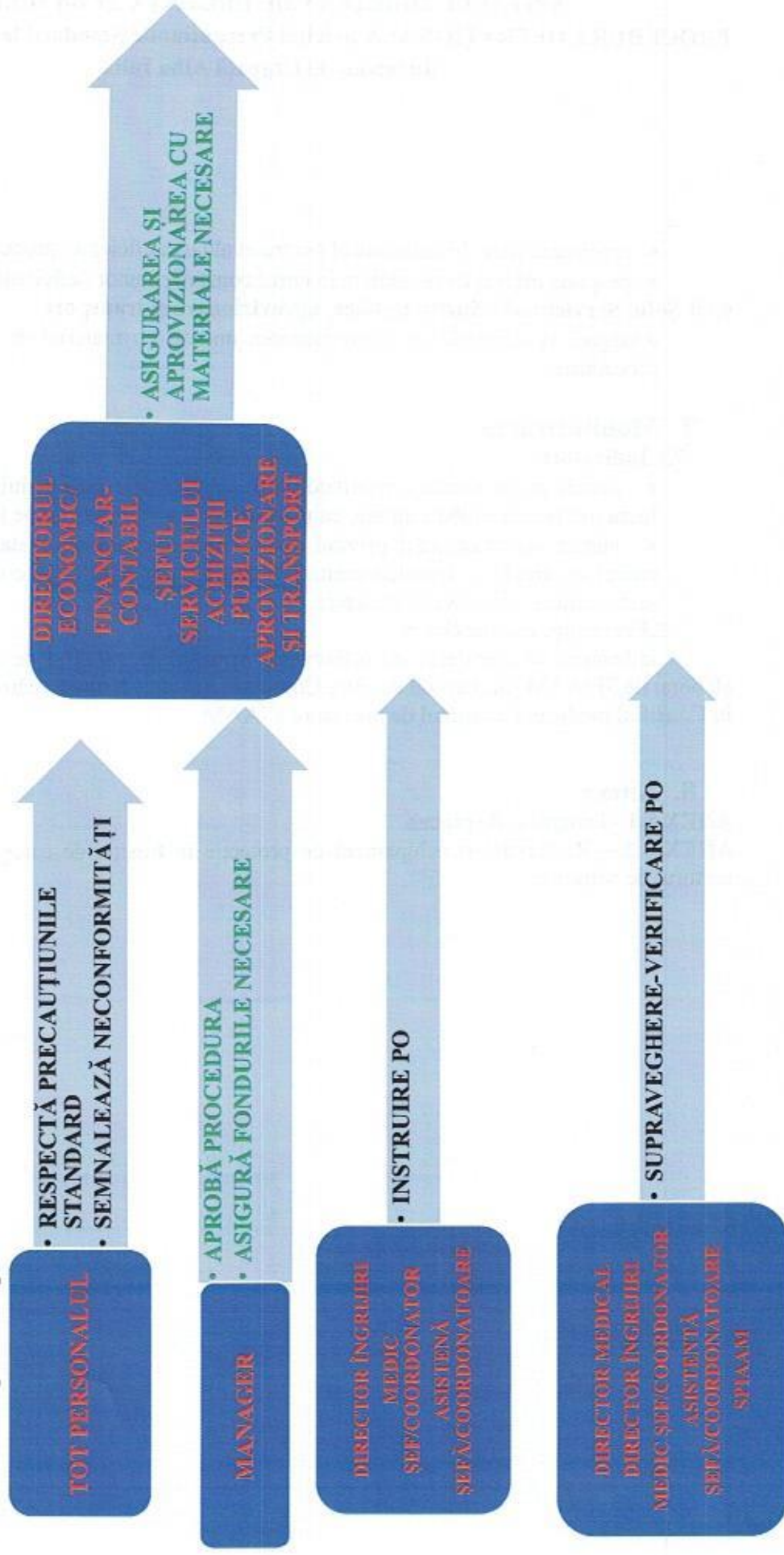
Indicatorii se calculează cu o frecvență semestrială, raportul de analiză a eficacității elaborat de SPIAAM fiind avizat de către Comitetul director, transmis către SMCSS și analizat în Consiliul medical, Comitetul de prevenire a IAAM.

## **8. Anexe**

**ANEXA 1** - Diagrama de proces

**ANEXA 2** – Recomandări echipament de protecție în funcție de categoria profesională și sectorul de activitate

ANEXA 1 - Diagrama de proces



**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 35  
 COD:PO-SPM -0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

**ANEXA 2 – RECOMANDĂRI ECHIPAMENT DE PROTECȚIE ÎN FUNCȚIE DE CATEGORIA PROFESIONALĂ ȘI SECTORUL DE ACTIVITATE**

Nr. crt.	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE	Halat steril	Halat impermeabil de unică folosință	Halat steril	Sort impermeabil	Boneta	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	Mănuși de unică utilizare (1 pereche)	Mănuși sterile	Mănuși de cauciuc	Mănuși termorezistente	Protecția ochilor cu eșarfă de protecție/protector facial	Papuci de spital închiși în față protejați de botoși de unică folosință până la genunchi sau echipamentului + botoși sub botoșii lungi	Papuci de spital închiși în față protejați de botoși de unică folosință	Papuci de spital închiși în față	Echipament de spital	Halat vizitator	
<b>1</b>	<b>SECȚII ȘI COMPARTIMENTE</b>																	
1	PERSONAL MEDICO-SANITAR ȘI AUXILIAR (INCLUSIV PERSONAL SUPTOR: ASISTENT SOCIAL, PREOT) ÎN CONTACT CU PACIENTUL	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	DA	NU	NU
2	PERSONAL MEDICO-SANITAR ȘI AUXILIAR EFECTUARE PROCEDURI GENERATOARE DE AEROSOLI	DA	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	NU

ANEXA 2 - Recomandări echipament de protecție în funcție de categoria profesională și sectorul de activitate

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENTĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 36

COD:PO-SPM-0001

Ediția II Revizia 3

Exemplar 1 din 2

Nr. crt.	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE	Halat steril	Halat impermeabil de unică folosință	Combinezon	Mască chirurgicală simplă	Mască FFP2/FFP3	Mască FFP2/FFP3	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	Mănuși de unică utilizare (1 pereche)	Mănuși sterile	Mănuși de cauciuc	Mănuși termorezistente	Protecția ochilor cu ochelari de protecție/protector facial	Papuci de spital închiși în față protejați de botoși de unică folosință până la genunchi sau echipamentului + botoși de disponibilitate	Papuci de spital închiși în față protejați de botoși de unică folosință	Papuci de spital închiși în față	Echipament de spital	Halat vizitator
3	PERSONAL MEDICO-SANITAR CARE EFECTUEAZĂ RECOLTAREA PROBELOR PENTRU TESTUL COVID/GRIPĂ/ALTE BOLI INFECȚIOASE CU TRANSMITERE RESPIRATORIE	NU	DA	NU	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	DA	NU
4	PERSONAL MEDICO-SANITAR ȘI AUXILIAR, ÎN SPAȚIUL ADMINISTRATIV	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU
5	REGISTRATOR MEDICAL	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU
6	PERSONAL AUXILIAR CARE DESERVEȘTE OFICIU ALIMENTAR (ÎN OFICIUL ALIMENTAR ȘI ÎN CONTACT CU PACIENTUL)	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	DA

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENTĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 37  
 COD:PO-SPM-0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

Nr. crt.	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE																		
	Mască FFP2/FFP3	Mască chirurgicală simplă	Combinezon	Halat impermeabil de unică folosință	Halat steril	Sort impermeabil	Boneta	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	Mănuși de unică utilizare (1 pereche)	Mănuși sterile	Mănuși de cauciuc	Mănuși termorezistente	Protecția ochilor cu ochelari de protecție/protector facial	Papuci de spital închiși în fața protejăți de botoci de unică folosință până la genunchi sau cizme, în funcție de disponibilitatea echipamentului + botocși sub botocșii lungi	Papuci de spital închiși în fața protejăți de botoci de unică folosință	Papuci de spital închiși în fața	Echipament de spital	Halat vizitator	
7	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	NU	DA	DA	DA	DA
8	PERSONAL AUXILIAR CARE TRANSPORTĂ DEȘURILE LA SPAȚIUL DE DEPOZITARE CENTRALĂ DIN CURTE	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	DA	DA
<b>II</b>	<b>AMBULATORIUL INTEGRAT CU CABINETE DE SPECIALITATE</b>																		
1	PERSONAL MEDICO-SANITAR ÎN CONTACT CU PACIENTUL	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	DA	NU
2	PERSONAL AUXILIAR DE CURĂȚENIE	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	DA	DA	DA
3	REGISTRATOR MEDICAL	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	DA	DA	NU

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 38  
 COD: PO-SPM -0001  
 Ediția II Revizita 3  
 Exemplar 1 din 2

Nr. crt.	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE	Halat steril	Halat impermeabil de unică folosință	Halat steril	Șorț impermeabil	Boneta	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	Mănuși de unică utilizare (1 pereche)	Mănuși sterile	Mănuși de cauciuc	Mănuși termorezistente	Protecția ochilor cu ochelari de protecție/protector facial	Papuci de spital închiși în fața protejăți de botoși de unică folosință până la genunchi sau echipamentului + botoși de disponibilitate	Papuci de spital închiși în fața protejăți de botoși de unică folosință	Papuci de spital închiși în fața	Echipament de spital	Halat vizitator
4	PERSONAL AUXILIAR CARE TRANSPORTĂ DEȘURILE LA SPAȚIUL DE DEPOZITARE DIN CURTE	NU	DA	NU	DA	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	DA
<b>III</b>	<b>BLOC OPERATOR ȘI SALĂ DE NAȘTERE</b>																
1	PERSONAL MEDICO-SANITAR ȘI AUXILIAR ÎN CONTACT CU PACIENTUL	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	NU	DA	NU	NU	DA	DA	NU
2	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE	NU	DA	NU	DA	NU	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	NU	DA	DA	DA
	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE CARE TRANSPORTĂ DEȘURILE LA SPAȚIUL DE DEPOZITARE CENTRALĂ DIN CURTE	NU	DA	NU	DA	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	DA

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 39  
 COD:PO-SPM-0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

Nr. crt.	ECCHIPAMENT DE PROTECȚIE	Halat steril	Halat impermeabil de unică folosință	Halat steril	Sort impermeabil	Bonetă	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	Mănuși de unică utilizare (1 pereche)	Mănuși sterile	Mănuși de cauciuc	Mănuși termorezistente	Protecția ochilor cu ochelari de protecție/protector facial	Papuci de spital închiși în fața protejatei de botosi de unică folosință până la genunchi sau echipamentului + botoset sub botosii lungi	Papuci de spital închiși în fața protejatei de botosi de unică folosință	Papuci de spital închiși în fața	Echipment de spital	Halat vizitator		
3	PERSONAL MEDICO-SANITAR ȘI AUXILIAR, ÎN SPAȚIUL ADMINISTRATIV	Mască FFP2/FFP3	Mască chirurgicală simplă	Combinzon	Halat impermeabil de unică folosință	Halat steril	Sort impermeabil	Bonetă	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	Mănuși de unică utilizare (1 pereche)	Mănuși sterile	Mănuși de cauciuc	Mănuși termorezistente	Protecția ochilor cu ochelari de protecție/protector facial	Papuci de spital închiși în fața protejatei de botosi de unică folosință până la genunchi sau echipamentului + botoset sub botosii lungi	Papuci de spital închiși în fața protejatei de botosi de unică folosință	Papuci de spital închiși în fața	Echipment de spital	Halat vizitator
<b>IV</b>	<b>LABORATOR ENDOSCOPIE DIGESTIVĂ ȘI LABORATOR BRONHOSCOPIE</b>																		
1	PERSONAL MEDICO-SANITAR ÎN CONTACT CU PACIENTUL	DA	NU	NU	DA	DA	DA	DA	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	DA	NU
2	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	DA	DA
<b>V</b>	<b>LABORATOR ANALIZE MEDICALE</b>																		
1	PERSONAL MEDICO-SANITAR ÎN SPAȚIILE DE LUCRU MICROBIOLOGIE ȘI LABORATOR BK	DA	NU	NU	DA	DA	DA	DA	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	DA	NU

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 40

COD: PO-SPM -0001

Ediția II Revizia 3

Exemplar 1 din 2

Nr. crt.	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE	Mască FFP2/FFP3	Mască chirurgicală simplă	Combinezon	Halat impermeabil de unică folosință	Halat steril	Sort impermeabil	Boneta	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	Mănuși sterile	Mănuși de cauciuc	Mănuși termorezistente	Protecția ochilor cu ochelari de protecție/protector facial	Papuci de spital închiși în față protejați de botoși de unică folosință până la genunchi sau cizme, în funcție de disponibilitatea echipamentului + botoșei sub botoșii lungi	Papuci de spital închiși în față protejați de botoși de unică folosință	Papuci de spital închiși în față	Echipament de spital	Halat vizitator
2	PERSONAL MEDICO-SANITAR ÎN SPAȚIILE DE LUCRU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	DA	NU	NU	NU	DA	NU	NU	DA	DA	DA
3	PERSONAL MEDICO-SANITAR CARE DESERVEȘTE PUNCTUL DE RECOLTARE DIN AMBULATORIU	DA	NU	NU	DA	NU	NU	DA	DA	NU	NU	NU	DA	NU	NU	DA	DA	NU
4	REGISTRATOR MEDICAL	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	DA	NU
5	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	DA	DA	DA
6	PERSONAL AUXILIAR CARE TRANSPORTĂ DEȘURILE LA SPAȚIUL DE DEPOZITARE DIN CURTE	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	DA
<b>VI</b>	<b>LABORATOR DIAGNOSTIC MOLECULAR</b>																	
1	PERSONAL MEDICO-SANITAR ÎN SPAȚIILE DE LUCRU -ZONA ROȘIE	DA	NU	DA	NU	NU	NU	DA	DA	NU	NU	NU	DA	DA	NU	NU	DA	NU
2	PERSONAL MEDICO-SANITAR CARE EFECTUEAZĂ RECOLTAREA	DA	NU	DA	NU	NU	NU	DA	DA	NU	NU	NU	DA	DA	NU	NU	DA	NU



**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 41  
 COD:PO-SPM -0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

Nr. crt.	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE	Mască FFP2/FFP3	Mască chirurgicală simplă	Combinezon	Halat impermeabil de unică folosință	Halat steril	Șort impermeabil	Boncă	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	Mănuși de unică utilizare (1 pereche)	Mănuși sterile	Mănuși de cauciuc	Mănuși termorezistente	Protecția ochilor cu eșarfă de protecție/protector facial	Papuci de spital închiși în fața protejăți de botoci de unică folosință	Papuci de spital închiși în fața protejăți de botoci de unică folosință	Echipament de spital	Halat vizitator
	<b>PROBELOR BIOLOGICE PENTRU TESTUL COVID</b>																	
3	<b>PERSONAL MEDICO-SANITAR ÎN SPAȚIILE DE LUCRU -ZONA VERDE</b>	DA	NU	NU	DA	NU	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	DA	DA	NU
4	<b>REGISTRATOR</b>	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	DA	DA	NU
5	<b>PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE</b>	DA	NU	NU	DA	NU	NU	DA	NU	DA	NU	DA	NU	DA	NU	DA	DA	NU
6	<b>PERSONAL AUXILIAR CARE TRANSPORTĂ DEȘURILE LA SPAȚIUL DE DEPOZITARE DIN CURTE</b>	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	DA
<b>VII</b>	<b>LABORATOR RADIOLOGIE ȘI IMAGISTICĂ MEDICALĂ</b>																	
1	<b>PERSONAL MEDICO-SANITAR ȘI AUXILIAR ÎN CONTACT CU PACIENTUL</b>	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	DA	DA	DA

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 42  
 COD: PO-SPM -0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

Nr. crt.	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE																		
	Mască FFP2/FFP3	Mască chirurgicală simplă	Combinezon	Halat impermeabil de unică folosință	Halat steril	Șort impermeabil	Boneta	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	Mănuși de unică utilizare (1 pereche)	Mănuși sterile	Mănuși de cauciuc	Mănuși termorezistente	Protecția ochilor cu ochelari de protecție/protector facial	Papuci de spital închiși în față protejați de botoci de unică folosință până la genunchi sau echipamentului + botoci sub botoci lungi	Papuci de spital închiși în față protejați de botoci de unică folosință	Papuci de spital închiși în față	Echipament de spital	Halat vizitator	
2	REGISTRATOR	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	DA	NU	NU
3	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE ÎN SPAȚIILE DE LUCRU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	NU	DA	DA	DA	DA
4	PERSONAL AUXILIAR CARE TRANSPORTĂ DEȘURILE LA SPAȚIUL DE DEPOZITARE DIN CURTE	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	DA	DA
<b>VIII</b>	<b>SERVICIUL DE ANATOMIE PATOLOGICĂ</b>																		
1	PERSONAL MEDICO-SANITAR ÎN SPAȚIILE DE LUCRU	DA	NU	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	DA	DA	NU	NU
2	REGISTRATOR MEDICAL	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	DA	NU	NU
3	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	NU	DA	DA	NU	DA

București, 15.05.2024  
 Director General  
 Dr. Ștefan Ștefan



**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**

**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 44

COD: PO-SPM -0001

Ediția II Revizia 3

Exemplar 1 din 2

Nr. crt.	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE	Mască FFP2/FFP3	Mască chirurgicală simplă	Combinezon	Halat impermeabil de unică folosință	Halat steril	Șorț impermeabil	Boneta	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	Mănuși de unică utilizare (1 pereche)	Mănuși sterile	Mănuși de cauciuc	Mănuși termorezistente	Protecția ochilor cu ochelari de protecție/protector facial	Papuci de spital închiși în fața protejați de botosi de unică folosință până la genunchi sau echipamentul + botosel sub botosii lungi	Papuci de spital închiși în fața protejați de botosi de unică folosință	Papuci de spital închiși în față	Echipament de spital	Halat vizitator
2	PERSONAL MEDICO-SANITAR ÎN SPAȚIILE DE LUCRU (LABORATOARE)																		
3	PERSONAL MEDICO-SANITAR ÎN SALĂ AUTOPSIE	DA	NU	NU	DA	NU	NU	DA	DA	NU	NU	DA	NU	DA	DA	NU	DA	DA	NU
4	REGISTRATOR MEDICAL	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	DA	NU
5	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE ÎN SPAȚIILE DE LUCRU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	DA	NU	DA	NU	NU	DA	DA	DA
6	PERSONAL MEDICO-SANITAR ÎN CAZUL EFECTUĂRII AUTOPSIEI LA DECEDAȚII SUSPECTI/CONFIRMAȚII POZITIV COVID SAU DIAGNOSTICĂȚI CU ALTE BOLI INFECȚIOASE	DA	NU	DA	NU	NU	NU	DA	DA	NU	NU	DA	NU	DA	NU	NU	DA	DA	NU

Spitalul

NUMERUL DE ÎNREGISTRARE AL DOCUMENTULUI ÎN CAZUL DE ÎNREGISTRARE ÎN CALENDARUL DE ÎNREGISTRARE AL DOCUMENTULUI ÎN CAZUL DE ÎNREGISTRARE ÎN CALENDARUL DE ÎNREGISTRARE

NUMERUL DE ÎNREGISTRARE AL DOCUMENTULUI ÎN CAZUL DE ÎNREGISTRARE ÎN CALENDARUL DE ÎNREGISTRARE

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 45  
 COD-PO-SPM -0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

Nr. crt.	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE	Mască FFP2/FFP3	Mască chirurgicală simplă	Combinezon	Halat impermeabil de unică folosință	Halat steril	Sort impermeabil	Boneta	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	Mănuși de unică utilizare (1 pereche)	Mănuși sterile	Mănuși de cauciuc	Mănuși termorezistente	Protecția ochilor cu ochelari de protecție/proteCTOR facial	Papuci de spital închiși în fața protejați de botoci de unică folosință până la genunchi sau echipamentului + botocși sub botocși lungi	Papuci de spital închiși în fața protejați de botoci de unică folosință	Papuci de spital închiși în fața	Echipament de spital	Halat vizitator	
7	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE CARE TRANSPORTĂ DEȘURILE LA SPATIUL DE DEPOZITARE CENTRALĂ DIN CURTE	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	DA	DA
<b>X</b>	<b>SPĂLĂTORIE</b>																			
1	PERSONAL CARE DESERVEȘTE ZONA CURATĂ	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	DA	NU	NU
2	PERSONAL CARE DESERVEȘTE ZONA MURDARĂ	NU	DA	NU	NU	NU	DA	DA	DA	NU	NU	DA	NU	DA	DA	NU	NU	DA	NU	NU
3	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE CARE TRANSPORTĂ DEȘURILE LA SPATIUL DE DEPOZITARE CENTRALĂ DIN CURTE	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	DA	DA
4	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	NU	DA	DA	DA	DA

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 46  
 COD: PO-SPM -0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

Nr. crt.	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE															
	Halat steril	Halat impermeabil de unică folosință	Halat steril	Șort impermeabil	Bonetă	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	Mănuși de unică utilizare (1 pereche)	Mănuși sterile	Mănuși de cauciuc	Mănuși termorezistente	Protecția ochilor cu ochelari de protecție/protector facial	Papuci de spital închiși în fața protejați de botosi de unică folosință până la genunchi sau echipamentului + botosi sub botosi lungi	Papuci de spital închiși în fața protejați de botosi de unică folosință	Papuci de spital închiși în fața	Echipament de spital	Halat vizitator
<b>XI</b>	<b>STERILIZARE</b>															
1	PERSONAL CARE DESERVEȘTE ZONA PRIMIRE TRUSE	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	DA	DA
2	PERSONAL CARE DESERVEȘTE ZONA FIERBENTE (ÎNCĂRCARE/DESCĂRCARE)	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	DA
3	PERSONAL CARE DESERVEȘTE DEPOZITUL DE STERILE	NU	DA	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	DA
4	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE	NU	DA	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	DA	NU	DA	NU	DA	DA
5	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE CARE TRANSPORTĂ DEȘEURILE LA SPAȚIUL DE DEPOZITARE CENTRALĂ DIN CURTE	NU	DA	NU	DA	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	DA	DA

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENTĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 47  
 COD:PO-SPM -0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

Nr. crt.	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE										Halat vizitator		Echipament de spital					
		Mască FFP2/FFP3	Mască chirurgicală simplă	Combinezon	Halat impermeabil de unică folosință	Halat steril	Șort impermeabil	Boneta	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	Mănuși de unică utilizare (1 pereche)	Mănuși sterile	Mănuși de cauciuc	Mănuși termorezistente	Protecția ochilor cu ochelari de protecție/protector facial	Papuci de spital închiși în fața protejatei de botociși până la genunchi sau echipamentului + botocși sub botociși lungi	Papuci de spital închiși în fața protejatei de botociși de unică folosință	Papuci de spital închiși în fața	Papuci de spital închiși în fața	
<b>XII</b>	<b>GARDEROBĂ/LIFT</b>																		
1	GARDEROBIER	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	DA	DA	NU
2	LIFTIER	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	DA	DA	NU
3	GARDEROBIER/LIFTIER ÎN TIMPUL EFECTUĂRII OPERAȚIUNILOR DE CURĂȚENIE	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	DA	DA	DA
<b>XIII</b>	<b>FARMACIE</b>																		
1	PERSONAL CARE DESERVEȘTE SPAȚIILE DE LUCRU ZONA PREPARARE CITOSTATICE	DA	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	DA	DA	DA	NU
2	PERSONAL CARE DESERVEȘTE SPAȚIILE DE LUCRU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	DA	DA	NU
3	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE	NU	DA	NU	NU	NU	NU	DA	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	DA	DA	DA	DA

**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA**  
**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ privind Precauțiunile Standard la nivelul Spitalului Județean de Urgență Alba Iulia**

Pagina | 48  
 COD: PO-SPM-0001  
 Ediția II Revizia 3  
 Exemplar 1 din 2

Nr. crt.	ECHIPAMENT DE PROTECȚIE	DA	NU
4	PERSONAL AUXILIAR CURĂȚENIE CARE TRANSPORTĂ DEȘURILE LA SPAȚIUL DE DEPOZITARE CENTRALĂ DIN CURTE	NU	DA
	Mască FFP2/FFP3	NU	DA
	Mască chirurgicală simplă	NU	DA
	Combinezon	NU	NU
	Halat impermeabil de unică folosință	NU	NU
	Halat steril	NU	NU
	Sort impermeabil	NU	DA
	Boneta	NU	NU
	Mănuși de unică utilizare (2-3 perechi)	NU	DA
	Mănuși de unică utilizare (1 pereche)	NU	DA
	Mănuși sterile	NU	NU
	Mănuși de cauciuc	NU	NU
	Mănuși termorezistente	NU	NU
	Protecția ochilor/protector facial	NU	NU
	Papuci de unică folosință până la genunchi sau echipamentului + botosei de disponibilitate	NU	NU
	Papuci de spital închiși în fața protejăi de botosei de unică folosință	DA	NU
	Papuci de spital închiși în fața protejăi de botosei de unică folosință	NU	DA
Echipament de spital	DA	DA	
Halat vizitator	DA	DA	