

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDĂ (M.G.) ȘI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALĂ)  
PT. SĂPTĂMÂNA 19.12 –25.12.2023

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARȚI 19.12.2023	FRANZELĂ UNT,MIERE,CR. PORC,BR. TOPITĂ F-C UNT,MIERE,CR. PUI,BR. TOPITĂ F-9a UNT,MIERE,CAȘCAVAL,BR. TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ CU FULGI DE OU ȘI OREZ C-CHIFTELUȚE DE PORC ȘI PIURE DE SPANAC 8,9a,10-PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI PIURE DE CARTOFI BISCUȚI CU CREMĂ M.G.;P.M-CHIFT. PORC ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ V.	C,9a-TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ C,9a-PASTE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI
MIERCURI 20.12.2023	FRANZELĂ UNT N,OU,SALAM,CAȘCAVAL-C UNT N,OU,PARIZER,CAȘCAVAL-9a UNT N,OU,CAȘCAVAL,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FIDEA C,8,9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ CU SOS DE MORCOVI BISCUȚI M.G.;P.M-FRIPT. PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ	C-GRĂȚAR PIEPT PUI, LEGUME MEXICANE ȘI CARTOFI 9a-CHIFTELUȚE PUI, LEGUME MEXICANE ȘI CARTOFI MAR
JOI 21.12.2023	FRANZELĂ UNT,UNT N,ȘUNCĂ PORC,BR. TOP. TR.-C UNT,UNT N,ȘUNCĂ PUI,BR. TOP. TR.-9a UNT,UNT N,MIERE,CAȘCAVAL-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ DE LEGUME C-FRIPTURĂ DE PORC ȘI OREZ 8,9a,10-GRĂȚAR PIEPT PUI ȘI OREZ C,9a,10-SALATĂ DE SFECLĂ; 8-SALATĂ DE VARZĂ M.G.;P.M.- FRIPTURĂ DE PORC ȘI OREZ. SALATĂ VARZĂ	C-CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU MAZĂRE BOABE. BISCUȚI BELVITA 9a-GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI. BISCUȚI BELVITA
VINERI 22.12.2023	FRANZELĂ UNT N,GEM,POL. PORC,BR. TOP. F-C UNT N,GEM,POL. PUI,BR. TOPITĂ F-9a UNT N,GEM,BR. VACI,BR.TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ DE PASĂRE C,8-OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 9,10-TOCĂNIȚĂ PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT M.G.;P.M.-OSTROPEL PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGĂ. IAURT	C-GRĂȚAR DE PUI ȘI SALATĂ ORIENTALĂ 9a-CHIFTELUȚE PUI ȘI PIURE DE SPANAC GRIȘ CU LAPTE ȘI SIROP
SĂMBĂȚĂ 23.12.2023	FRANZELĂ UNT,SALAM,BR. TOP. TR, BR. TELEM-C UNT,PARIZER,BR. TOP. TR,BR. VACI-9a UNT,OU,BR. VACI,BR. TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ C,8,9a,10-PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI EUGENIA M.G.;P.M.-PIEPT PUI, CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI. SALATĂ V.	C,9a- UNT N, MIERE, BR.TOPITĂ 1 F, IAURT, BATON
DUMINICĂ 24.12.2023	FRANZELĂ UNT,UNT N,CR. PUI,CAȘCAVAL-C UNT,UNT N,CR. PUI,CAȘCAVAL-9a UNT,UNT N,BR. VACI,CAȘCAVAL-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ C,8,9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ C,9a,10-SALATĂ DE SFECLĂ; 8-SALATĂ DE VARZĂ PRĂJITURA BARNI M.G.;P.M.- FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ SF.	C,9a-UNT N, GEM, BR.TOPITĂ 1 TR, IAURT, CROISSANT CLEMENTINE
LUNI 25.12.2023	FRANZELĂ UNT,MIERE,ȘUNCĂ PORC,BR.TOP. TR-C UNT,MIERE,ȘUNCĂ PUI,BR.TOP. TR-9a UNT,MIERE,CASCAVAL,BR. TOPITĂ F.-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FIDEA <b>CRĂCIUN FERICIT!!!</b> C,8-SĂRMĂLUȚE DE PORC/PUI ȘI SMÂNTÂNĂ 9a,10-FRIPTURĂ DE VITĂ ȘI CARTOFI AURII PORTOCAL M.G.;P.M.-SĂRMĂLUȚE DE PORC ȘI SMÂNTÂNĂ.	C,9a-OU,UNT N,BR. TOPITĂ 1 F, IAURT, COZONAC CU NUCA

NOTA: ACEST MENU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDĂ; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA