

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutritie
 boli metabolice
 915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 14.01 –20.01.2025

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 14.01.2025	FRANZELA UNT N,UNT,TELEMEA,BR.TOP. F,CARNAT -C UNT N,UNT,BR.VACI,BR.TOP. F,POLONEZ-9a UNT N,UNT,BR.TOP.F,PERLE BRANZA-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE ROSII CU PASTE C-CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SAL.SFECLA. 8, 9a,10-PIEPT DE CURCAN SI PIREU DE CARTOFI.SAL.SFECLA. M.G.:P.M-CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SALATA DE SFECLA.	C-FRIPTURA DE PULPE SI GARNITURA DE CUS-CUS. 9a- -FRIPTURA DE PULPE SI GARNITURA DE CUS-CUS. C+9a-BISCUITI CU CREMA.
MIERCURI 15.01.2025	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP.F,CASCAVAL,SALAM-C UNT,UNT N,BR.TOP.F,CASCAVAL,PARIZER-9a UNT,MIERE,BR.TOP.F,CASCAVAL,OU,-10 CEAI, CAFEA	CIORBA TARANEASCA C,8-OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. 9a,10-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. M.G.:P.M-OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. <i>BISCUITI BELVITA</i>	C-RULADA DE PUI SI MANCARE DE MAZARE BOABE. 9a-PIEPT DE PUI SI GARNITURA DE CONOPIDA SI MORCOVI. C+9a-MACAROANE CU BRANZA.
JOI 16.01.2025	FRANZELA UNT N,UNT,BR.TOP.TR,BR.ROP.F,CR.PORC-C UNT N,GEM,BR.TOP.TR,BR.TOP.F,CR.PUI-9a UNT N,GEM,BR.TOP.F,CREMA DE UNT-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-PIEPT DE CURCAN SI PIREU DE CARTOFI. 9a,10-RULADA DE CURCAN SI GARNITURA DE CUS-CUS. M.G.:P.M-GR. DE CURCAN,GARNIT.DE CUS-CUS.SAL.VARZA. <i>NAPOLITANE</i>	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. C+9a-GRIS CU LAPTE.
VINERI 17.01.2025	FRANZELA UNT N,GEM,BR.TOP. F,OU,SUNCA PORC-C UNT N,UNT,BR.TOP.F,OU,SUNCA PUI-9a UNT N,GEM,BR.TOP.F,CASCAVAL,OU-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C,8-FRIPTURA DE PULPE SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. 9a,10-FRIPTURA DE PULPE SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. M.G.:P.M-FRIPTURA DE PULPE,GARNIT.OREZ.LEG. MEXICANE. BISCUITI	C-PIEPT DE CURCAN CU LEGUME SI SALATA ORIENTALA. 9a-RULADA DE CURCAN SI GARNITURA DE CUS-CUS. C+9a-FULGI CU LAPTE.
SAMBATA 18.01.2025	FRANZELA UNT,UNT N,BR.TOP.F,TELEMEA,POLONEZ-C UNT,UNT N,BR.TOP.F,BR.VACI,POLONEZ-9a UNT,UNT N,BR.TOP. F,BR. ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	CIORBA A LA GREC DE PUI C,8-FRIPTURA DE PORC SI MANCARE DE VARZA. 9a,10-FICATEI DE PUI LA CUPTOR SI PIREU DE CARTOFI. M.G.:P.M-FR. DE PORC SI PIREU DE CARTOFI. SALATA VARZA. <i>CLEMENTINE</i>	C-UNT N,GEM,IAURT,PATEU,BATON. 9a-UNT N,GEM,IAURT,BR.TOP.BLOC BATON.
DUMINICA 19.01.2025	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP.F,CASCAVAL,CR.PORC-C UNT,MIERE,BR.TOP.F,CASCAVAL,CR.PUI-9a UNT,MIERE,BR.TOP.F,PRERLE BRANZA-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-FR.DE PULPE SI GARNIT.DE OREZ.BROCCOLI SOTE. 9a,10- FR.DE PULPE SI GARNIT.DE OREZ.BROCCOLI SOTE. M.G.:P.M- FRIPTURA DE PULPE SI GARNIT.DE OREZ.SALATA SFECLA.	C-UNT N,BR.TOP.TR,OU,IAURT,CROISS. 9a-UNT N,BR.TOP.TR,OUIAURT,CROISS.
LUNI 20.01.2025	FRANZELA UNT,GEM,BR.TOP. F,BR.TOP.TR,SALAM-C UNT,GEM,BR.TOP. F,BR.TOP.TR,PARIZER-9a UNT,GEM,BR.TOP. F,CREMA UNT-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE LEGUME C,8-CHIFT,DE CURCAN CU SOS DE ROSII SI PASTE. 9a,10-PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY SI PASTE. M.G.:P.M-PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY SI CARTOFI NATUR. <i>EUGENIA</i>	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. OREZ CU LAPTE SI SCORTISOARA.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA